



PM DM stafett Östergötland söndagen den 4 september 2011

Samling: Vägvisning (koordinater WGS 84: N 58° 32.615', E 15° 40.498') från Södra Hult mellan Sandvik och Vångakorset.

Parkering: Avstånd till TC 100 m. P-avgift 20 kr.

Camping: Camping är inte tillåten på eller invid TC. Vi hänvisar istället till Sandviks camping som ligger cirka 3 km från TC. **Deltagare i DM-tävlingarna erhåller 10 % rabatt genom att ange kod "LOK"**. På campingen finns ett fint bad, eluttag och 10 campingstugor att hyra.

Startlista och resultatlista: Kommer att finnas på vår hemsida: www.lok.se samt på Eventor.

Klubbpåsar: Utlämnas vid TC. Klubb tar själv med egna säkerhetsnålar.

Klassändring: D210 är sammanslagen med D180.

Nummerlappar: Sträcknumrerade.

Klass	Nummerlapp	Antal sträckor
H21	1-15	3
Öppen stafett lång	16-20	3
D21	21-30	3
H17-20	31-40	3
D17-20	41-50	3
H120	51-70	3
D120	71-80	3
H150	81-100	3
D150	101-110	3
H180	111-130	3
D180	131-140	3
H210	141-150	3
H16	151-160	3, 1-3 personer på andra sträckan
D16	161-170	3, 1-3 personer på andra sträckan
H14	171-180	3, 1-3 personer på andra sträckan
D14	181-190	3, 1-3 personer på andra sträckan
H12	191-210	3, 1-3 personer på andra sträckan
D12	211-220	3, 1-3 personer på andra sträckan

Laguppställning: Laguppställning lämnas senast fredag 2 september 23:59 via Eventor. I undantagsfall även på tävlingsdagen dock senast 60 min före start på speciell blankett som finns i klubbpåsen. Anmäld bricka på respektive sträcka kan endast bytas mot hyrpinne från och med lördag den 3/9 och ska ske senast 60 min innan start för klassen. Anges inte bricknummer debiteras hyrpinne med 30 kr.

Start: 10:00 H14, H16, H17-20, H21, D180, H210, Öppen stafett lång

10:15 H12, D14, D120, H120, H180

10:30 D12, D16, D17-20, D21, H150, D150

Gaffling: HD21 samtliga sträckor, övriga klasser sträcka 1 och 3

Stämpling: SportIdent. Ej anmäld SI-pinne erhåller hyrpinne à 30 kr. Borttappad hyrpinne debiteras med 500 kr. Om SI-enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämman i reservrutorna. Kontrollerna sitter tätt, kolla kodsiffran!

Växling: Inkommande löpare stämplar vid målet och hämtar kartan till utgående löpare. I klasserna HD12-16 får 1-2 extralöpare sättas in på sträcka 2. Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling annars diskvalificeras laget. Samtliga lag på sträcka 2 i HD12-16 får tre kartor.

Karta: Koppargölen 2011. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. H210 skala 1:7 500. Certifierad digitalutskrift. Kartritare: Karl Andersson, LOK.

Terräng: Skogsmark med ett fåtal stigar, de korta banorna går dock i ett område med ett flertal stigar. En stor bilväg passerar genom området för de längre banorna. Kupering: Banorna går i måttligt kuperad terräng. Framkomlighet: God framkomlighet, vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder med mestadels mycket god sikt. Enstaka områden med något begränsad framkomlighet.

Snitslade stigar: Några otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.

Vätska: Vätska finns ute i skogen vid en kontroll för klasserna D21 och H21. För övriga klasser serveras vätska efter målgång.

Omstart: Omstart för samtliga klasser cirka kl. 13:00.

Målgång: Målstämpling sker efter mållinje. Måldomare avgör turordning

Maxtid: 5 tim

Toaletter/dusch: Finns i anslutning till TC. Varmvattendusch utomhus.

Sjukvård: Sjukvårdstält på TC.

Kartutlämning: Kartan ska lämnas vid målgång. Klubbpåse med alla kartor lämnas ut efter att alla segrare har kommit i mål.

Priser: DM-plaketter samt utlottade priser i öppna klasser.

Prisutdelning: Sker i omgångar varefter klasserna är klara. Meddelas av speaker.

Regler: SOFT:s tävlingsregler, samt arrangörens PM.

Servering: Välsorterad marka med brödlotteri.

Direktanmälan: ÖM 1, 2, 5, 7, 8, 9. Öppen motionsklass får starta mellan 10:00-13:00.

Miniknat: 9:00 – 11:00, kostnad 20 kr.

Barnpassning: 9:00 – 12:00, max 2 tim.

Sportförsäljning: Löpex Sport

Tävlingsledare: Peter Jakobsson tel. 013-10 35 34, 0722-10 35 34.

Banläggare: Anders Berg

Tävlings-och bankkontrollant: Jan Pettersson, OK Skogsströvarna

Jury: Jan Pettersson OK Skogsströvarna, Björn Karlsson OK Denseln, Mia Lindberg Boxholms OK