



Uppsala Möte 2020 i Lunsen

IF Thor inbjuder till
medeldistansorientering
lördagen den 25 april 2020



Ungdom	Elit	Vuxna				Öppna klasser
D10	D18E	D18	H18	D55	H55	Inskolning 2 km (grön, ca 2 km)
D12	H18E	D20	H20	D60	H60	Mycket lätt 2 km (vit, ca 2 km)
D14	D20E	D21	H21	D65	H65	Lätt 2,5 km (gul, ca 2,5 km)
D16	H20E	D35	H35	D70	H70	Lätt 5 km (gul, ca 5 km)
H10	D21E	D40	H40	D75	H75	Medelsvår 3 km (orange, ca 3 km)
H12	H21E	D45	H45	D80	H80	Medelsvår 5 km (orange, ca 5 km)
H14		D50	H50	D85	H85	Svår 3 km (ca 3 km)
H16						Svår 5 km (ca 5 km)

Klasser och banlängder enligt SOFT:s regelverk och den nya klassindelningen från 2020. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser. I och med anmälan accepterar deltagaren att namn publiceras i start- och i resultatlista.

I öppna klasser är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrullöping är tillåten i dessa klasser.

HD14 och HD16 ingår i Uppland League.

Anmälan	Anmälan senast söndag 19 april i Eventor Till inskolning och öppna klasser kan du anmäla dig på tävlingsdagen mellan kl 11 och 12 på arenan. I ungdomsklasserna finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen. Även ett fåtal vakansplatser i vuxenklasser.
Avgifter	150 kr (elit), 130 kr (vuxna) och 70 kr (ungdom, till och med 16 år)
Efteranmälan	Senast onsdag 22 april i Eventor mot 50% förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna som har ordinarie avgift Efteranmälan till tävlingsklasser på tävlingsdagen till 100 % förhöjd avgift i mån av tom vakansplats.
Arena	Nyvallen, 20 km sydväst från Uppsala. Vägvisning från väg 255, avfart mot Alsike (gamla Stockholmsvägen)
Parkering	Max 1200 m från arenan
Lokaltrafik	Buss 101 eller 188 till hållplats Rickebasta. Därifrån 2,8 km promenad längs väg till arenan. www.ul.se
Start	Från kl 12.00, max 1000 m till start
Karta	Södra Lunsen, skala 1:10000, ekvidistans 2,5 m, nyreviderad hösten 2019 av Thomas Kampf. Uppförstorad karta i skala 1:7500 för klasserna HD45 och äldre, HD14 och yngre samt de öppna banorna. Se kartprov nedan.
Stämplingssystem	Sportident. Önskas hyrpinne debiteras 30 kr. Försvunnen hyrpinne debiteras 600 kr.

Terrängbeskrivning	<p>Tävlingsområdet för både medel- och långdistansen angränsar direkt till O-Ringens avlysta område i Lunsen.</p> <p>Tjäderleksbergen, ett av Lunsens mest berömda och uppskattade orienteringsområden, utnyttjas båda dagarna för alla banor med violett svårighetsgrad och uppåt. Terrängen består här mest av gammal lågproduktiv tallskog med detaljrika renlavshällar och mycket smådetaljer som punkthöjder, stenar, branter och små och större kärr. Stigar förekommer, men är få till antalet.</p> <p>Banorna går även i klassisk Upplandsterräng, dvs ganska flack terräng som växlar mellan mycket flack gran- och lövskog och detaljrika hållmarkshöjder och några stigar och hyggen. Till stor del är sikten mycket god, men i partier med yngre skogsbestånd är det tätare. På ungdomsbanorna finns inslag av kulturmark och stigar.</p> <p>Kuperingen är genomgående svag och inga stora höjdskillnader finns inom tävlingsområdet.</p>
Startlistor, tävlings-PM och resultatlistor	Publiceras i Eventor samt på arenan
Service	Utomhusdusch, servering, barnpassning, miniknat samt sportförsäljning på arenan
Tävlingsledare	Annika Ridell, 070-3894024, UM@ifthor.se
Banläggare	Mats Jonsell
Tävlingskontrollant	Maria Hart, OK Linné

Varmt välkomna önskar IF Thor orientering!

UPPLAND *League*
ORIENTERING **2020**

Kartprov:



