Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2020-02-20

Bertil Åkesson
070 - 5945300
bertil.gof@telia.com

Finnsjön, långdistans

För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Samling vid parkeringen vid Finnsjön. Ingen gemensam träningstid den här veckan, eftersom det är Natt-Cup på torsdag.

Upplägg

Bana med långdistanskaraktär.

Banlängd

Välj mellan 8,6 km, 7,0 km och 5,6 km.

Karta

Skala 1:15 000 eller 1:10 000. Längsta varianten finns bara i skala 1:15 000.

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med röd snitsel.

Anmälan

Anmälan via Eventor Välj ”Karta med mail”, så får du en kartlänk för egen utskrift via mail. Eller ”Karta hos GOF”, om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler senast på torsdag klockan 9.00. Det går även att välja ”Klubbanmälan” som är öppen ända fram till träningens starttid. Då skickas det inte ut någon kartlänk, utan klubben ombesörjer utskrifter till klubbens medlemmar. Respektive klubb får avgöra hur sent man kan anmäla sig.

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!