



Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK inbjuder till

Tre skåningar och en dansk

26 juni – 28 juni 2020

Preliminär

Allmän information Tävlingen är en förkortad medeldistans-OL med sprintkaraktär förlagd till fin bokskogs-, strövområdes- respektive parkterräng i Helsingborgs och Helsingörs närhet. Tävlingen består av fyra etapper.

Etapp 1, fredag 26 juni: Ödåkra, (sprintkarta). Start mellan 18.00 och 19.45. Den tävlande väljer starttid enligt beskrivning på PM och ansvarar för att start sker på rätt minut, så kallad fri intervallstart.

Etapp 2, lördag 27 juni: Helsingör. Första start 9.30. Start enligt startlista.

Etapp 3, lördag 27 juni: Laröd, (sprintkarta). Första start 17.30. Start enligt startlista.

Etapp 4, söndag 28 juni: Pålsjö, (sprintkarta). Första start 9.30. Start enligt startlista

Segrare är den med kortast sammanlagd tid efter deltagande vid samtliga etapper.

Klasser Åldersklasser DH10 till DH80
Öppna klasser Mycket lätt 1.5 km, Medelsvår 2 km, Svår 2.5 km, Svår 3 km, Svår 3.5 km

Ungdomsklasser För ungdomsklasserna DH10-16 kommer det, utöver den sammanlagda tävlingen över fyra etapper, även delas ut priser efter varje etapp.

Vi kommer också att premiера den klubb som sammanlagt på de fyra etapperna har flest startande ungdomar i åldersklasserna DH10-16.

Banlängder Exakta banlängder finns på Eventor senast två veckor före tävlingen.

Stämplingssystem Sportident. Löparbrickor finns att hyra: S15 - 25 kr/etapp. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.

Anmälan Åldersklasser Senast torsdagen den 18 juni klockan 23:59 i Eventor
Öppna klasser Senast onsdagen den 24 juni klockan 20:00 i Eventor

Löpare utan tillgång till Eventor kan anmäla sig via mail: anmalan@hsok.se

Efteranmälan Åldersklasser Senast onsdagen den 24 juni klockan 20:00 i Eventor
Öppna klasser På arenan under tävlingshelgen. Ingen förhöjd avgift.

Avgift	Ordinarie	Efteranmälan	<input type="checkbox"/>	Etapp	Efteranmälan
Åldersklass DH17–	680 kr	1020 kr	<input type="checkbox"/>	140 kr	210 kr
Åldersklass –DH16	400 kr	600 kr	<input type="checkbox"/>	70 kr	105 kr
Öppen klass 17 år–	680 kr		<input type="checkbox"/>	140 kr	
Öppen klass –16 år	400 kr		<input type="checkbox"/>	70 kr	

Vid anmälan till samtliga etapper ingår, personfärjebiljett och bussbiljett till och från etappen i Danmark. Biljetten är giltig för att ta med egen cykel. Deltagare på enstaka etapper kan köpa färjebiljett och bussbiljett på fredagens etapp. Kostnad 120 kr. Vid anmälan till enstaka etapper visar Eventor felaktig avgift vid anmälan. Avgiften korrigeras vid fakturering.

Samlingsplats	Samlingsplatser för respektive etapp kommer att meddelas på Eventor senast tre veckor före tävlingen.
Parkering	Avstånd till arenan max 1 000 meter. Avstånden varierar mellan etapperna. Avstånd per etapp meddelas i PM senast tre veckor före tävlingen. OBS! Respektera de valda parkeringsområdena som är angivna på Eventor och som det är skyltat till. Detta för att undvika konflikter med boende i området. Parkering i tävlingsområdet är givetvis ej tillåtet. Infokarta med tävlingsområden finns på Eventor. Ingen parkeringsavgift.
Starttid	De lottade starttiderna publiceras på Eventor när efteranmälan gått ut.
Start	Till start max 1 500 meter.
Karta	Fyra separata kartor i A4 eller A3-format, beroende på banlängd. Kartorna i Helsingborg är ritade i sprintnorm. Kartan i Helsingör är ritad enligt kartnormen. Samtliga kartor är nyritade eller reviderade 2019-2020. Laserutskrift.
Kartkala	Exakt kartskala finns på Eventor senast tre veckor före tävlingen, tillsammans med banlängderna.
Terräng	Terrängbeskrivningen per etapp meddelas i PM.
Klädsel	Heltäckande klädsel. Eventuella undantag meddelas i PM.
Dusch	På etapperna i Helsingborg finns omklädning och varm dusch utomhus i anslutning till arenan.
Marka	Välförsett utbud.
Sportförsäljning	Finns på etapperna i Helsingborg, i form av Pölder Sport.
Miniknat	Finns i anslutning till barnpassningen på Helsingborgs etapperna. Ingen avgift.
Barnpassning	Finns på samtliga etapper.
Priser	I mån av deltagare. Priser efter det sammanlagda resultatet i alla klasser på de fyra etapperna. Etapppriser i ungdomsklasserna. Inga priser i öppna klasser.
Logi	Vi erbjuder husvagnsplatser och tältplatser de två nätterna mellan våra tävlingar i samarbete med Råå Vallars Resort. I priset 500 kr, för husvagnsplats med el, ingår campingens alla bekvämligheter inklusive utomhuspool på området. Möjlighet för tältplats utan el kommer att finnas till en avgift på 400 kr. Önskemål om husvagnsplats eller tältplats anges i samband med anmälan. Deltagare i Tre skåningar och en dansk kommer ha platser i ett samlat område på campingen så att klubbgemenskapen och utbyte mellan klubbarna främjas.

Kostnaderna faktureras klubbarna i efterhand. För boende på campingen gäller de regler som campingar har att följa. **"Campingkort"** är numera inget krav.

Boka logi innan den 11/6 för att vara garanterad en plats.

Tilläggsnätter direkt i anknytning före eller efter vår tävling kan du boka till rabatterat pris. Dessa nätter bokar och betalar du direkt hos Råå Vallar Resort. Ange **kod: OrienteringRåå** antingen via Tel: 042 – 182600 mail: raavallar@nordiccamping.se eller centralbokningen tel: 0771- 101200. För att underlätta vår fördelning av platser meddela vilket platsnummer ni blivit tilldelad på tilläggsnätterna till Rolf Gustafsson rolf.axel.gustafsson@gmail.com.

Stugor på Råå Vallar Resort kan du boka och betala direkt via bokningen - se ovan. Mer information på Råå Vallars hemsida: <http://raavallar.nordiccamping.se>.

Tävlingsledare	Bengt Johnsson, 070-624 70 94, bengtjohnson@outlook.com
Banläggning	Patrik Johansson
Sekretariat	Felix Alnervik, anmalan@hsok.se
Logi	Rolf Gustavsson, 073-639 59 95, rolf.axel.gustafsson@gmail.com
Pressansvarig	Bengt Johnsson
Ban- och tävlingskontrollant	Kristian Bengtsson, FK Åsen
Upplysningar	Upplysningar fås genom ovanstående personer i tävlingsorganisationen.
Tävlingsjury	Skånes OF

Välkomna önskar Helsingborgs SOK och Helsingörs SOK!