

Inbjudan

DAG 3 & 4

Örebro 16-17 maj 2020

Välkomna till Örebro och nationella elit tävlingar i Kilsbergen i kommande 10MILA-terräng

I utmanande terräng i Kilsbergen arrangerar Garphyttans IF och Hagaby Golf den andra delen av klassiska Närkekvartetten under 16-17 maj. Tävlingarna genomförs delvis på samma kartområden och terräng som kommer att användas under **10MILA 2022!** Så ta chansen att förbereda er på bästa sätt. Vi bjuder på ett arrangemang med hög kvalitet i form av bra kartor och banor, välorganiserad arena och stort försäljningsutbud.

Tävlingsform	Medeldistans: Lördag 16/5 Långdistans: Söndag 17/5
Tävlingsarena	Södra Storstenshöjden , Örebro kommun. Vägvisning från Garphyttan, 18 km väster Örebro. GPS 59.323291, 14.922911
Åldersklasser och banlängder	Enligt SOFT:s nya åldersklassindelning från HD10 upp till HD85. Elitklasser HD18-HD21
Kartskalor	Medeldistans; Skala 1:7 500 för HD14 och yngre, HD45 och äldre samt samtliga Öppna klasser. Övriga klasser skala 1:10 000. Långdistans; Skala 1:10 000 för HD16, HD35-HD40 och Svår 7km. Skala 1:7 500 för HD14 och yngre, HD45 och äldre samt övriga öppna klasser. Övriga klasser skala 1:15 000.
Karta	Kartan är reviderad 2019-2020 av Olle Olofsson. Ekvidistans 5 meter.

Terräng- beskrivning	Or
	Medeldistans; Topografi: Området är måttligt till starkt kuperat och mest iögonfallande är Storstenshöjdens alpina skidområde. Flackare partier med inslag av sankmarker förekommer på de längre banorna. Framkomlighet: Området genomkorsas av bilvägar, skidleder och sammanhängande stignät. I vissa sluttningar är sikten begränsad och löpningen kan delvis vara hindrande. Generellt god framkomlighet. Långdistans; Topografi: Klassisk Kilsbergsterräng med böljande myrlandskap och väl uppvuxen skog. Flera banor passerar vattendelaren mellan Östersjön och Västerhavet. Generellt är kurv bilden harmonisk, men områden med detaljrika och sönderskurna höjder förekommer på de längre banorna (över 6km). Stora och små sankmarker finns i rikliga mängder och för de längsta banorna passeras ett större myrkomplex. För banorna som startar vid Start 2 finns flertalet stigar och drivningsvägar. Dessa kan vara otydliga men är uppsnitslade i terrängen. Framkomlighet: Mycket god framkomlighet som delvis kan begränsas av områden med röjd skog. Föryngringsytor/kalhyggen förekommer men är sällan löphindrande. Stenig mark förekommer i liten utsträckning och är inget som hindrar löpbarheten. Däremot växer både blåbärsris och ljung frodigt i Kilsbergen och kan upplevas tungt. Överlag är sikten mycket god och inbjuder till hög löphastighet, dock kan sikten snabbt växla och kräva tempojusteringar för löparen. Principen med skogsmål (utlokaliserat mål) tillämpas för flera av klasserna från start 1. Från skogsmålet cirka 1,5 km promenad tillbaka till arenan.
Start	Första ordinarie start: Lördag klockan 11.00 Söndag klockan 10.00
Anmälan	Anmälan till samtliga tävlingar via Eventor senast söndagen den 10 maj klockan 23:59.
Anmälningsavgift	Ungdom t.o.m. 16 år: 80 kr Elitklass: 200 kr Övriga klasser: 150 kr Avgiften faktureras i efterhand till respektive förening. Löpare representerande utländska föreningar betalar kontant innan start. Hyra av SPORTident-bricka: 30 kr
Efteranmälan	Senast onsdag den 13 maj klockan 23:59 mot 50 % förhöjd avgift i åldersklasserna. Efteranmälda startar först i respektive klass.
Vakansplatser	5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timme innan första start. Fördelning sker i tidsordning.

Öppna klasser	På lördagens medeldistans erbjuds 7 öppna klasser från Inskolning 2 km till Svår 5km. På söndagens långdistans erbjuds 10 öppna klasser från inskolning 2km till Svår 7km. Anmälan på Eventor eller på arenan.
Tävlings PM	Preliminärt PM publiceras på Eventor måndagen den 11 maj . Slutligt PM anslås vid arenan på tävlingsdagen.
Parkering	På anvisad plats. 20 kr/bil, 50kr/buss . Bussar måste anmälas i förväg.
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets Tävlingsregler 2020-01-01, Tävlingsanvisningar för OL samt innehållet i tävlings-PM.
Stämplingssystem	SPORTident , Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka. Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr .
Miniknat	Anmälan och start vid arenan, öppet under hela tävlingsdagen, kostnad 20 kr .
Barnpassning	Finns vid arenan, kostnad 20 kr .
Toalett	Toalett finns vid arenan.
Dusch	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.
Sjukvård	Första hjälpen samt hjärtstartare finns vid arenan.
Servering/mat	Välsorterat marketenteri med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv och grillade hamburgare samt annan varm mat.
Sportförsäljning	Pölder Sport erbjuder välsorterad försäljning av orienterings- och sportprodukter vid arenan under båda tävlingsdagarna.  Webbutik: www.polder.se
Boende vid arenan	För logi, husbilar och camping hänvisas till First Camp, Ånnaboda: https://firstcamp.se/destination/annaboda-orebro/
Startlistor/ Resultat	Anmälan till respektive tävling medför publicering av deltagandes namn och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits direkt efter tävlingarna. Tävlingarna kommer också att göras tillgängliga på GPS-tjänsten Livelox.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Torun Pahlm Adam Karlsson	070-293 62 14 070-564 19 30	torun.pahlm@gmail.com adam_karlsson91@hotmail.com
Banläggare	Per Carlborg Magnus Bern, ungdomsbanor		p.carlborg@gmail.com 636magnus@gmail.com
Bankontrollant	Weine Fredriksson, KFUM Örebro		
Tävlingskontrollant	Björn Alpberg, Almby IK		

Online-teknik

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>
E-post: tomas@lastmile.se

