

PM Skid-O SM 2019 Vindeln

Arena Tävlingscenter med tävlingsexpedition och arena kommer att vara beläget vid Fritidscentrum, FC, i Vindeln (GPS: 60°40'54.5''N 13°43'50.8''E).
Parkeringsvakter guidar från väg 363 i Vindeln.



Vindelns
Kommun



Lördag 21 feb Sprintdistans
första start 10:00 för HD18,
första start 11:00 för HD20,
första start 12:00 för HD21,
första start 13:00 för barn, veteran och Öppna klasser
Prisutdelningar för HD12-14 på arenan när resultatet är klart, samt för HD18,
HD20 och HD21 på arenan direkt efter Flower ceremony för respektive klasser
(EYSOC, JWSOC, wCup).
SM-middag med prisutdelning för övriga SM-klasser på Hotell Vindelngallerian i
Vindeln, (GPS: 64°12'5.0"N 19°43'38.8"E).
Prisutdelning kl 17.30 och därefter serveras mat ca kl 18.30

Söndag 22 feb Långdistans,
första start 09:30 för barn, veteran och Öppna klasser
första start 10:30 för HD18 och HD20
första start 12:00 för HD21
Prisutdelningar från ca 12:00
Prisutdelning för HD18 och HD20 ca kl 14
Prisutdelning för HD21 ca kl 15.30 (just efter blomsterceremoni för wCup)

Specialbeslut gällande HD18 och HD20

Gällande UEM, JVM Långdistans som också är SM Långdistans i skidorientering har följande beslut tagits:

- Samtliga svenska deltagare i JVM kommer också att tävla/ingå i SM-klasserna i H/D20. Det innebär att även 18-åringar från JVM inkluderas i H/D20.
- 18-åringar kommer dock inte räknas in i Gynnarnas juniorcup i H/D20. Denna tävling kommer, enligt tidigare beslut, heller inte ingå i Gynnarnas cup för H/D18.
- Enligt tidigare beslut så kommer svenska 17-åringar som tävlar i UEM även att ingå i SM för klasserna H/D18. I denna klass ingår även 17- och 18-åringar som är anmälda i SM-klasserna H/D18 (och alltså inte tävlar i UEM).
- Det här är ett specialfall och givet situationen så är det här den bästa lösning vi tycker vi kan få till för att få det så rättvist och bra som möjligt för så många som möjligt.

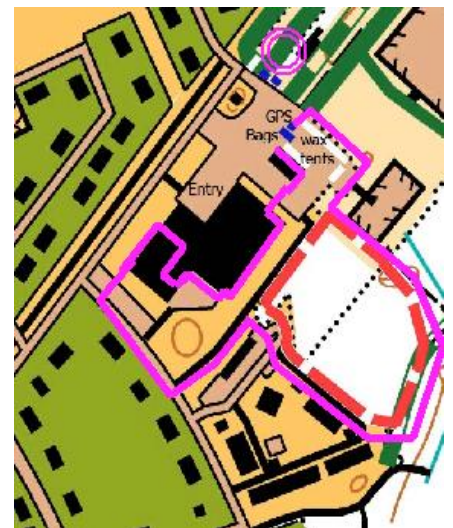
Parkering Parkeringsvakter guidar er mot parkering på fotbollsplan norr om skolan.
Parkeringsbiljett kostar 50kr, då ingår även parkering dag två. Biljetten ska vara placerad i framrutan på bilen.

Sammanlagda klasser H75 → H70 samt D75 → D70.

Snö Generellt finns ca 4dm gammal snö i botten med ca 1dm nysnö ovanpå efter senaste veckans snöfall och regn.

UMEÅ. MER ORIENTERING.

- Terräng Sprint** Terrängen i närheten av Vindeln består av myrmark och sluttningar, med höjdskillnad på 60m mellan lägsta punkt och högsta. Längdskidspår och snöskoterspår passerar tävlingsområdet. En del extraspår finns i terrängen. Spårssystemet för sprinttävlingen består av Bredspår: 17% Smalspår: 64% Skoterled: 13% och Svartväg: 6%.
OBS: Skoterspårerna kommer att trafikeras av skotrar under tävlingen, iaktta försiktighet vid passage av skoterled.
- Terräng Lång** Långdistansen bjuder på norrländsk barrskog med måttlig till lokalt stark kupering. Det norra området har en del branta åsar, djupa dödisgropar och varierad sikt, medan andra partier är ganska flacka med god sikt. I området finns en grusväg som idag är fullt åkbar.
Ungefärlig spårfördelning 15% heldraget, 69% streckat, 1% prickat, 15% skoterled.
OBS: Skoterspårerna kommer att trafikeras av skotrar under tävlingen, iaktta försiktighet vid passage av skoterled och bilväg.
- Vallning/Skidtest** Vallning endast utomhus, skidtest på anvisad plats.
Uppvärmning i anslutning till arenan.
- Kartor** Sprint, Abborrtjärn i skala 1:5 000. Ekv. 5 m, laserutskrift A4.
Lång, Abborrtjärn Ekv. 5 m, laserutskrift A4
Skala 1:12 500 för HD15 tom HD40, samt Öppen bana 8
Skala 1:10 000 för HD12, HD14 samt HD45 och äldre, samt Öppna banor 1, 3, 5
- Stämplingssystem** SportIdent. Vi ser helst att ni använder SIAC, men alla varianter fungerar. Testa SIAC genom att provstämpla på battericheck-kontroll i anslutning till sekretariat.
Löpare som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbricka, SIAC till en kostnad 40 kr per tävlingsdag, hämtas i sekretariatet i FC.
Borttappad hyrbricka debiteras med 800 kr/pinne.
HD18, HD20 samt HD21 tilldelas 2 st SIAC kostnadsfritt.
- Nummerlapp** Nummerlapp klistras fast på höger ben. Den ska vara synlig framifrån.
Nummerlappar hämtas klubbvis i tävlingsexpeditionen.
- Karantän** Karantän för HD18, HD20 och HD21. Ingång i Bollhallen på FC.
Det är tillåtet för 1 ledare per klubb att också befinna sig i karantänen. OBS om ledaren lämnar karantänen får den ej gå tillbaka in igen.
Åkare som ska delta i HD18, HD20 eller HD21 ska befinna sig i karantänen med utrustning innan den stänger. Omklädningsrum och wc finns inomhus och uppvärmning sker på cykelväg och smalspår utomhus.
Ingen digital utrustning är tillåten i karantänen.
Det finns fikaservering i karantänen, ta med kontanter
Lördag: Ingång till karantänen stänger kl 10:00
Söndag: Ingång till karantänen stänger kl 10:30





GPS	GPS i klasserna HD20 och HD21, fås inne i karantänen. Livesändning på www.tulospalvelu.fi/gps
Start	På arenan bägge dagarna
Startprocedur	Sprint, lördag: 2 minuter före start – avprickning och check av SI/SIAC. 1 minuter före start – tag karta och håll den mot benet. 15 sekunder före start – på kommando karta placeras kartan i kartställ. Start på startsignal. HD12-14 2 minuter före start – avprickning och check av SI/SIAC. 1 minuter före start – tag karta och placera i kartställ. Start på startsignal. Långdistans, söndag: HD18-21 2 minuter före start – avprickning och check av SI/SIAC. 1 minuter före start – tag karta och håll den mot benet. 15 sekunder före start – karta placeras kartan i kartställ Start på startsignal HD12-16 och HD35-75 2 minuter före start – avprickning och check av SI/SIAC. 1 minuter före start – tag karta och placera i kartställ. Start på startsignal
Öppna banor	Startar med startstämpling Lördag, Öppen 1 (Enkel), Öppen 2 (lite svårare), Öppen 5 (så där svår), Öppen 8 (svår) Anmälan 11:00 – 12:30 i sekretariat vid målkur Start 12:00 – 13:00 Söndag, Öppen 1 (Enkel, kort), Öppen 2 (lite svårare, ganska kort), Öppen 5 (så där svår, halvlång), Öppen 8 (svår, lång) Anmälan 09:00 – 10:00 i sekretariat vid målkur Start 09:00 – 10:00
Kartbyte	Långdistans, HD21 och HD20 har kartbyte på arenan
Vätska	På söndagens långdistans finns vätska på markerad plats, sportdryck + vatten. Efter målgång, dryck till alla.
Reservutrustning	Reservutrustning kan lämnas i anslutning till arenan och på skoterpulka som kör iväg utrustningen ut i skogen innan första start. Lämna utrustning i skidfodral.
Coachning	I anslutning till arenan
Målgång	SIAC - Ingen stämpling på mållinjen, måltid tas vid passage av mållinje. Ej SIAC – Stämpling i enhet just efter mållinjen
Utläsning	Efter målgång sker utläsning av SportIdent i sekretariatet vid målkur.

- Resultat** Liveresultat via www.live.orientering.se samt GPS tracking i klasserna HD20 och HD21 via livesändning på www.tulospalvelu.fi/gps. Officiellt resultat anslås på arenan.
 Alla live-länkar finns på www.umeaok.se/wCup2020
 För deltagare i UEM, JVM och wCup presenteras två resultatlistor, en för SM och en för de andra tävlingarna.
- Priser** SM-medaljer till 1:a, 2:a och 3:a i SM/JSM/USM/VSM-klasserna, i övrigt priser till deltagarna enligt SOFT:s rekommendationer.
 Priser till alla i HD12 - HD14.
 Ej uthämtade priser efter helgen tillfaller arrangören.
- Gynnarnas juniorcup** Utdelning av stipendier till placering 1, 2, och 3 totalt i cupen på arenan efter söndagens tävling.



- Omklädning/Dusch** Ombyte och dusch inomhus i FC i anslutning till arenan. Herrdusch i Ishallen, damdusch i bollhallen. Det finns dessutom dusch och omklädningsrum i Badhuset (ca 300m) i närhet till lunchserveringen.
 Lördag: dusch i simhallen under tiden 10.00-15.00.
 Söndag: tyvärr ingen dusch i simhallen då den är öppen för allmänheten.
- Mat** Matservering finns i skolan, bredvid parkering och badhus. Varm mat för 75kr.
- Fika** Fikaservering finns inne i FC.
- Första hjälpen** I anslutning till arenan, Niklas Timby 070-394 96 90.
- Kamratmåltid** På lördag serveras det en middag på Hotell Vindelngallerian (GPS: 64°12'5.0"N 19°43'38.8"E). Först prisutdelning kl 17.30 i SM-klasser (HD15, HD16 och veteranklasser), därefter middag. För att delta på middagen krävs föranmälning via Eventor. Kontakta Daniela Nedelcheva vid frågor, daniella.nedelcheva@gmail.com, 070-289 29 01.



Jury SM Per Sandberg Säterbygden (ordförande)
 Matts Engvall Boden
 Erica Håll Vansbro
 Lars Olov Ericsson Karlskoga

Övrig information Startlista och Resultat samt annan information publiceras på Eventor.
 Regler och banlängder enligt SOFT:s tävlingsanvisningar.
 Tävlande representerande utländsk förening får ej tävla om nationella
 mästerskapstitlar, de får starta i klassen (ej HD18, HD20 eller HD21) och startar då
 först i klassen.

Tävlingsledare: Andreas Lundholm, 070-23 87 987, andreaslundholm75@gmail.com

Bitr. tävlingsledare Bert Eriksson, 070-662 73 05

Banläggare Sprint: Christian Spoerry, 070-772 79 25
 Lång: Henrik Persson, 072-716 25 87

Tävlingskontrollant: Margaretha Pepa, 070-695 73 60

Bankontrollant Håkan Holmberg

Varmt välkomna önskar

Umeå OK och SK Björnen

UMEÅ. MER ORIENTERING.





CRAFT :: *Ullmax*®

value & friends
DIN AFFÄR. VÅR PASSION.



Ett stort tack till alla dessa sponsorer som bidrar till tävlingen på olika sätt