



VISBORGS OK inbjuder till Distriktsmästerskap i Stafett på Brättings Söndagen den 26 april 2020

Klasser/banlängder

| | | | |
|---------|--------|------|--------|
| D200 | 2,8 km | H200 | 2,8 km |
| D170 | 3,0 km | H170 | 4,6 km |
| D140 | 3,4 km | H140 | 5,6 km |
| D 21 | 5,7 km | H 21 | 7,3 km |
| D 20 | 4,6 km | H 20 | 5,7 km |
| D 16 | 3,4 km | H 16 | 4,0 km |
| D 14 | 3,0 km | H 14 | 3,4 km |
| D /H 12 | 2,5 km | | |

Vuxenklasser: 3 deltagare per lag, mellansträckan något kortare.

Ungdomsklasser: till och med 16 år två sträckor. Flera löpare tillhörande samma lag får starta på sträckor ett. Anges i anmälan.

Öppna klasser (ej DM).

| | |
|--------------------|------------------|
| Inskolning 2,1 km | Lätt 2,6 km |
| Mycket lätt 2,1 km | Medelsvår 3,2 km |
| Mycket lätt 4,9 km | Svår 3,7 km |

| | |
|---------------------------|--|
| Anmälan | Eventor senast söndag 19 april. |
| Efteranmälan | Senast torsdag 23 april kl 20.00 mot 50 % förhöjd avgift. |
| Direktanmälan | Kan ske på arenan för öppna klasser mellan 09:15 och 10:45. |
| Anmälningavgift | Vuxna 110:-, ungdomar 60:- per deltagare. Avgifterna faktureras. |
| Stämplingssystem | SportIdent. Brickor finns att hyra för 25 kronor/st. |
| Arena | Risungs ca 2 km norr om Valleviken, vägvisning från väg 148. |
| Start | Första ordinarie start kl 10:00. Valfri starttid mellan 9:30 och 11:00 för öppna klasser. |
| Avstånd | Parkering till arenan ca 50 m. Start på arenan. |
| Karta och skalor | Brättings reviderad 2020. Skala 1:10 000 för H/D 16–21 Skala 1:7 500 för övriga klasser |
| Terrängbeskrivning | Terrängen består till största delen av lågväxande tallskog med inslag av gran och lövträd. Området har sikt nedsättande buskar i varierande grad. Ingen kupering men gamla förhållandevis tydliga strandvallar finns i området. Framkomligheten är till största delen god men områden med tät ibland taggiga buskar förekommer. |
| Dusch | Ingen dusch finns, medtag eget tvättvatten. |

Servering Enkel kioskförsäljning.

Tävlingsledare Stefan Hellström

Tävlingskontrollant Gunnel Fransson

Banläggare Måns Öhman

Bankontrollant Lena Nyström

VÄLKOMNA!