

Reviderad INBJUDAN (corona)



Säsongens sista Nattcup torsdagen 19 mars 2020.

Är även Natt-KM för Väsby OK.

Tävlingsområde:	Rinkebyskogen		
Banläggare:	Stellan Fehrström, Enebybergs IF		
Samling:	Enebybergs IP, Arholmavägen 33, Enebyberg.		
Start:	Vid mörkrets inbrott		
Sportident:	Kommer att användas / klubbpinne kan lånas		
Omklädnad/Dusch	Det blir ombyte utomhus och ingen dusch.		
Klassindelning:	Vuxna	17- Damer 2,5 - 6,5 km	
		17- Herrar 3,0 - 6,5 km	
	Ungdom	-16 Flickor 2,5 – 4 km	gul - violett
		- 16 Pojkar 2,5 – 5 km	gul - violett

Gemensam startstämpling för samtliga klasser.

Alla deltagare får en bana med individuellt anpassad banlängd. Banläggaren och representant/-er från IA-gruppen ansvarar för att varje deltagare får en rättvis banlängd.

Snabbast tid i respektive klass blir KLUBBMÄSTARE.

OBS! Nattcupens sista etapp innebär bonuspoäng enligt skalan 15, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3. Alla deltagare får minst 3 poäng.

Anmälan görs i Eventor senast tisdagen 17 mars 2020.

Fika och eftersnack utgår efter rekommendationer från styrelsen.

Självklart ska Attunda OK och Enebybergs IF också delta precis som vanligt.

Ev. frågor till: Per-Åke Carlenstam 0768 720 739
Stefan Lybert 0706 657 470