

	Havs-OL kväll 1 onsdag 1 juli 2020 Långdistans Hälleviksbadet	Havs-OL kväll 2 torsdag 2 juli 2020 Sprintdistans Förlängd sprint DH18- Blekinge-Cupen DH12-16 Hälleviksbadet
Samling Vägvisning	Hälleviksbadet, Sölvesborg Följ vägvisning till Mjällby AIF:s fotbollsplan Strandvallen i Hällevik.	
Klasser	Enligt SOFT:s nya anvisningar för klassindelning Långdistans samt Öppna klasser.	Enligt SOFT:s nya anvisningar för klassindelning Sprintdistans samt Öppna klasser.
Banlängd	Enligt SOFT:s nya rekommendationer. Långdistans.	Enligt SOFT:s nya rekommendationer. Sprintdistans, förlängd för DH18-.
Stämplingssystem	SportIdent. Kom ihåg att ange bricknummer vid anmälan. Bricka finns att hyra för 30 kr. Hyrbrickor lämnas ut vid sekretariatet. Kostnaden faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 600 kr.	
Anmälan	Separat anmälan för resp dag via Eventor senast onsdag den 24 juni . Ann-Sophie Nilsson uasn@me.com 0703-818489.	
Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % höjd avgift t.o.m söndag den 28 juni kl 23.59 .	
Sista-minuten-anmälan (i mån av plats)	I sekretariatet mot 100 % höjd avgift, så länge kartorna räcker i åldersklasser.	
Anmälan Öppna klasser	Till Inskolning och Öppna klasser gäller ordinarie anmälningsavgift även tävlingsdagen, men vi är tacksamma för föranmälan .	
Anmälningsavgift	Enligt SOFT:s och BLOF:s rekommendationer. Ungdom 70 kr och vuxen 140 kr. Samma avgift gäller för Öppna klasser, även tävlingsdagen. Faktureras i efterhand.	
Utländska och klubblösa löpare	Utländska och klubblösa löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.	
Parkering	Max 500 meter från arenan vid Strandvallen, Mjällby AIF:s fotbollsarena.	
Start	Första start kl 18.00. Till start max 1800 meter. Inskolning, Öppen Mycket Lätt och Lätt samt DH10 max 200 meter från arenan. Fri starttid och startstämpling för Öppna klasser.	Första start kl 18.00. Till start max 400 meter. Fri starttid och startstämpling för Öppna klasser.
Startlistor	Startlistorna publiceras på Eventor så snart som möjligt, efter att alla anmälda registrerats och lottats in i startfältet, dock senast den 30 juni.	
Karta	Hällevik, reviderad 2020. Skala 1:10000 för D/H16-D/H40 samt Öppen Svår 7 km och skala 1:7500 för övriga.	Hällevik sprint, skapad 2020. Skala 1:4000 för D/H16 – D/H40 Skala 1:3000 för övriga åldersklasser och öppna banor
Terräng	Lövskog med inslag av kulturmark, avslutningen på banorna passerar genom ett bostadsområde. Måttlig kupering. Naturreservatet Stiby Backe.	Sommarstugebebyggelse med oregelbunden struktur med insprängda grön- och friluftsområden samt ett strandområde med sandstrand och tallskog. Svag kupering.
Service	- Fri entré till Hälleviksbadet från kl 17.00, medtag badkläder. - Dusch- och badmöjligheter på arenan eller bad i havet. - Miniknat från kl 17.00. - Barnpassning från kl 17.00. - Kiosk på badet, stort utbud. - Hälleviksbadets servering håller öppet under kvällen. - Sportförsäljning: SM-Sport Orientering AB. - Första hjälpen: Hjärtstartare.	

Priser	I mån av deltagare, vi prioriterar ungdomsklasser.	
Tävlingsledare	Annika Frantz 070-9104783 eller Lars-Gunnar Bengtsson 076-8810612	Lars-Gunnar Bengtsson 076-8810612 eller Annika Frantz 070-9104783.
Banläggare	Daniel Lorentzson.	Nils-Arne Håkansson.
Bankontrollant	Nisse Rosen/Anders Wetterling	Tomas Nilsson
Tävlingskontrollant	Mats Widesjö.	Mats Widesjö.
Tävlingsjury		
Upplysningar	www.stigmannen.se alt tävlingsledningen.	

Boende och upplevelser i Hällevik

Hälleviks camping

www.hallevikscamping.se

För en skön och avkopplande vistelse. Hällevik camping är en av Blekinges vackraste belägna campingplatser. Husvagn, husbil, tält, stuga eller lägenhet. Campingen ligger i direkt anslutning till Hälleviksbadet – arenan. 10 % på allt boende under den 1-3 juli. Bokas via mailadressen info@hallevikscamping.se. Uppge koden "Havs-OL 1-3/7".

Hälleviks havsbad

www.hallevikshavsbad.com

Hotell där du väljer rum med olika standard samt enbart frukost eller halvpension. I halvpension ingår en tvårätters middag på kvällen samt frukost.

Upptäck Ryssberget

Gör en nostalgitripp till Ryssbergsetappen vid O-Ringen 2014! Beställ karta via Eventor, kostnad 30 kr!

Upptäck Hanö

Exklusivt för Havs-OL-deltagare torsdagen den 2 juli. På Eventor beställer du en karta över Hanö. Kostnad 20 kr. Kartan hämtar du på arenan onsdag kväll. Besök sju kontroller på denna mytomspunna och säregna ö som har en säregen natur och spännande geologi som saknar motstycke i Östersjön. Ange koderna och lämna till sekretariatet och vinn fina priser som utlottas torsdag kväll kl 20.00 vid Hälleviksbadet/arenan. Båten från Nordersund tar 25 minuter, se www.visitsolvesborg.se. Beräkna cirka två timmar för att besöka/promenera alla sju kontrollerna. Restaurang finns på ön. Kom ihåg badkläderna!

Skoj på hoj!

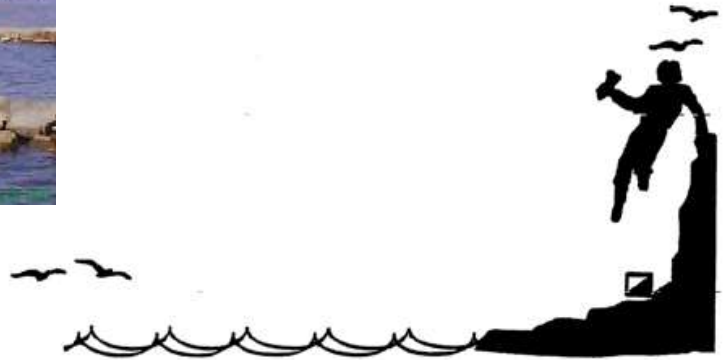
För dig som gillar att cykla finns flera möjligheter. Upptäck det vackra Listerlandet med BroSö OK:s cykelorienteringspaket med fotokontroller. Finns till försäljning på Hälleviks camping samt i sekretariatet under tävlingarna.

Cykelled Listerlandet – Hällevik – Sölvesborgs kommun

www.visitsolvesborg.se

Hällevik är en av många orter på Lister med medeltida anor. I dagens Hällevik finns fiskindustri, rökeri och fritidshamn samt ett charmfullt fiskemuseum.

Njut av bad och utflykter på dagen!
Välkomna till
kontroller med närkontakt av saltstänk!



**Mycket välkomna!
BroSö OK
och
Stigmännen-Karlshamns OK**