

PM - Skaraborg by Night

2020-03-03 OK Klyftamo



Klasser: Dam/Herr

Banor:	Lång	7,9 km	Gafflad
	Mellan	5,2 km	Gafflad
	Kort Svår	3,6 km	Gafflad
	Kort	3,2 km	Gafflad
	X-Kort Svår	2,5 km	Gafflad
	X-Kort Lätt	2,4 km	Rak

Start: Gemensamt för samtliga klasser kl. 19:00. OBS! Avstånd till start 700 meter.
Gemensam joggning till start kl. 18:45.

Kartskala: Lång 1:10000, övriga 1:7500.

Terräng: Svagt kuperad blandad kulturmark/skogsmark med stort inslag av stigar.
Framkomligheten i skog är delvis begränsat.

Service: Ombyte i omklädningsrum samt idrottshallen i Ljungsbackenskolan.
Inga skor i hallen.
Enklare servering i skolans matsal. Följ korridoren ut till skolan.

Välkomna !

