



PM - sjunde etappen av Vintercupen 2020, söndag den 1 mars.

Vintercupen är ett samarbete mellan FK Herkules, Frölunda OL, Göteborgs Skidklubb, IK Uven och Mölndal Outdoor IF.

Samling: Frölunda OL:s klubbstuga, Sisjövägen 603

Parkering: P-plats intill klubbstugan. Det kommer bli ont om P-platser då det är poängpromenad samtidigt i stugan. Det finns möjlighet till parkering på villagatorna ovanför klubbstugan och även vi Sisjön badplats på Mölndalssidan, ca 1 km. Använd sunt förnuft...

Kollektivtrafik: Buss 83 eller 84, hållplats Askims Svartmosse

Anmälan/Avprickning:

Utanför klubbstugan 9.30 – 11.00. Vi kommer att ha tre köer för avprickning/direktanmälan:

1. Föranmälda löpare från FK Herkules, Frölunda OL, Göteborgs Skidklubb, IK Uven och Mölndal Outdoor IF.
2. Föranmälda löpare från övriga klubbar, betalning 60/30 kr. Helst med Swish (swishnummer 0766-498434 – Thomas Borne, annars kontant.
3. Direktanmälan från alla klubbar, samma betalningsrutin som föranmälda.

Hyrbricka finns att hyra för 20 kr.

Klasser:

Ö1	2.4 km vit/gul bana	Kartskala 1: 7500
Ö5	3.5 km orange bana	Kartskala 1: 7500
Ö7	3.5 km röd/svart bana	Kartskala 1: 7500
Ö8	5.1 km röd/svart bana	Kartskala 1: 7500
Ö9	6.1 km röd/svart bana	Kartskala 1: 10000

Kontrolldefinitioner endast på kartan.

Start och mål: Start och mål i skogen, ca 1200m. Fri starttid och startstämpling.

Stämpelsystem: SportIdent. Stämplingsenheter på de flesta kontroller.

Ombyte och dusch:

Finns i stugan men då det pågår poängpromenad i stugan samtidigt så gäller skobyte utomhus och försök om möjligt byta om och duscha hemma.

.

Fika: Ett överdådigt utbud kommer att finnas att köpa i klubbstugan.

Kontakt: Thomas Borne, 0766-498434, thomas@borne.nu