



Frosta OK inbjuder till
Frostalunken
Söndagen den 19 april 2020

Typ och distans

Nationell tävling, förlängd medeldistans.

Klasser

Åldersklasser DH10 - DH90
Öppna klasser Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Mycket lätt 4 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Medelsvår 5 km, Svår 3 km, Svår 5 km

Banlängder

Enligt SOFT:s gällande rekommendationer. Exakta banlängder publiceras i Eventor senast en vecka före ordinarie anmälningstids utgång.

Stämplingssystem

Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr.

Anmälan

Åldersklasser Senast söndagen den 12 april klockan 23:59 i Eventor.
Öppna klasser Senast fredagen den 17 april klockan 20:00 i Eventor.

Efteranmälan

Åldersklasser Senast fredagen den 17 april klockan 20:00 i Eventor.
Öppna klasser Tävlingsdagen senast klockan 11:30 på arenan, **utan förhöjd avgift.**

Avgift

	Ordinarie	Efteranmälan
Åldersklasser DH17-	140 kr	210 kr
Åldersklasser -DH16	70 kr	105 kr
Öppna klasser 17- år	140 kr	140 kr
Öppna klasser -16 år	70 kr	70 kr

Samlingsplats

Fulltofta Naturcentrum. Vägvisning från väg 13, mellan Hörby och Ludvigsborg.

Parkering

Avstånd till arenan max 400 meter. Ingen avgift.

Starttid

Åldersklasser Första start 10:00. Efteranmälda startar först i respektive klass.
Öppna klasser Fri start mellan 09:45 och 11:30.

Startplats

Till start max 500 meter.

Karta

Fulltofta. Nyritad 2019 av Roland Offrell. Reviderad 2020 av Roland Offrell. ISOM 2017. Ekvidistans 5 m. Färglaserutskrift.

Definitioner

Lösa kontrolldefinitioner finns vid starten samt är tryckta på samtliga kartor.

Kartskala

1 : 10 000 DH16 - DH40
1 : 7 500 DH10 - DH14, DH45-, samtliga öppna klasser.

Terräng	Måttligt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.
Klädsel	Heltäckande klädsel.
Dusch	Omklädning och varm dusch utomhus i anslutning till arenan.
Marka	Välförsett utbud.
Sportförsäljning	Pölder Sport
Miniknat	Öppet från 09:30. Ingen avgift.
Barnpassning	Öppet från 09:30. Ingen avgift.
Priser	Hederspriser delas ut i tävlingsklasser upp till och med DH21 i förhållande till antal deltagare. Samtliga barn och ungdomar erhåller pris i Inskolning 2 km samt Mycket lätt 2 km.
Tävlingsledare	André Bjärby, 070-580 66 36, <andre.bjarby@frostaok.se>
Banläggare	Leif Sandgren och Anna Bjärby.
Ban- och tävlingsk.	Andreas Oxenstierna - Ringsjö OK <vigulf@yahoo.se>
Upplysningar	Tävlingsledaren
Tävlingsjury	Ej utsedd i dagsläget

Välkomna önskar Frosta OK!