

PM Sprint Individuell 8/3-20

LägerMästerskap

Rätt att delta För att delta på LM måste du vara med på SOFT:s utbildning Tränare för Junior/Senior. Deltagande utom tävlan är inte tillåten.

Återbud Återbud bör ej lämnas.

Samling/Parkering Hotell De Geer, Finspång

Observera att det är ej tillåtet att i samband med eller efter frukost gå utanför hotellets lokalteter eller att titta ut genom något fönster!

Arenan är belägen i Slottsparken.

Området är sedan tidigare avlyst. Se www.ollesslottssprint2020.se. I enlighet med tävlingsregler från Svenska Orienteringsförbundet är angivet tävlingsområde avlyst från träning och tävling.

Arena Avlysning

Träning i området med karta eller annan motsvarande utrustning för vägvalsträning är inte tillåten under någon dag fram till tävlingsdagen. Avlysningen gäller alla personer som genom sin kunskap om området kan påverka resultatet i mästerskapstävlingen. Det innebär även att den som inte är med i tävlingen, inte heller får träna i området, om denne senare överför sådan kunskap till någon av deltagarna i mästerskapet. Det är inte tillåtet att vistas eller att passera genom området på något sätt före mästerskapets genomförande.

Samlingsplats för löpare Hotell De Geer, Finspång. Konferensrum:xxx

Karantän Hotell De Geer, Finspång. Konferensrum:xxx

Samlingsplats/karantän öppnar kl.08.30. Samtliga mästerskapslöpare skall befinna sig i samlingsplats/karantän samt vara ombytt och ha hämtat ut sin nummerlapp i samband med ankomst till samlingsplats/karantän. De som inte gjort det kan nekas start på given starttid och få starta på funktionärs anmodan.

Ingen deltagare får inte besöka arenan innan ankomst till samlingsplats/karantän. Den som har lämnat samlingsplats/karantän kan inte på nytt äga tillträde till denna. Med undantag för att fylla på sin kaffe/te kopp alternativt besöka hemlighuset.

Utrustning som innebär att man kan följa tävlingen online eller inhämta annan information är inte tillåten i samlingsplats/karantän.

I samlingsplats/karantän, finns det inte möjlighet till ombyte, men det finns en toalett i anslutning till lokal, avsaknad av tillgång till dricksvatten och ingen sportförsäljning.

Tävlande som lämnar samlingsplats/karantän för att ta sig till annan plats än förstarten kommer att få starta senare. Ledare som vistas i samlingsplats/karantän bör stanna på hotell De Geer.

Bagage med namnmärkning lämnas på anvisad plats.

Tävlande får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.

Klass	LägerMästerskap, klassen är öppen för alla och tar ej hänsyn till ålder och/eller kön. Alla deltagare är välkomna!
Första start	09:44
Banlängd (m)	2020 meter, i banlängd ingår ingen snitsel.
Karta	Karta i skala 1:4000, ekvidistans 2,5 m. Ritad av Kent-Åke Ohlsson, dock ej enligt sprintnorm ISSOM 2010, men med svensk bearbetning i form av äkta uppförstoring från skala 1:7500.
Kontroller	9 st.
Stämplingssystem	Kontrollställningar består av bockar eller spjut som är försedda med en SI-enhet med kodsiffra och ej skärm. Kontrollerna är obebakade. Om touch free-funktionen mot förmodan finns vid någon kontroll så fungerar det inte, stämpling skall ske på traditionellt sätt, d.v.s. genom att stoppa SI-pinnen i hålet. Det är löparens ansvar att korrekt stämpling sker och att både ljud och ljussignal fås.
Kontrollangivelse	Finns endast på tävlingskartan, storlek max 60x190 mm.
Klädsel	Fri klädsel gäller, skor med metalldubb vet vi ej om vi rekommenderar eller ej.
Startlistor	Startlistor publiceras lördag 7/3, på kvällen med reservation för ev justeringar på tävlingsdagen. Anslås även vid samlingsplats/karantän muntligt.
PM	Tävlande ansvarar själva för av del av PM samt ställa frågor om det skulle finnas ev oklarheter. Arrangören kommer göra allt för att försöka svara på ev frågor men förbehåll för svarsfel bör inkluderas.

Nummerlapp

1-15

Nummerlappar för löpare utdelas på samlingsplatsen/karantän i samband med samling tävlingsdagen. OBS! nummerlapp skall bäras på rygg. Säkerhetsnålar behövs. Arrangören tillhandahåller hjälp att sätta nummerlapp på rygg!

Till start/Start

Förlöpare visar vägen till start, avsteg från visad väg får inte göras. Deltagare lämnar samlingsplats till start i samlad trupp. Löpare som förflyttat sig till starten får ej återvända till samlingsplatsen/karantän. Avstånd från samlingsplatsen till start är 50 m, ingen snitsel, trappa/korridor, ca 20 trappsteg. Varning för "tung" dörr på väg till start, hjälpsamhet uppmanas.

Första start 09:44. Upprop 3 minuter innan start vid samlingsplats/karantän.

Tömning av SI-bricka sker vid samlingsplats/karantän. Upprop och kontroll av SI-bricka sker vid samlingsplats/karantän 3 minuter före start.

Deltagarkuvert

Utdelas i ej. Nummerlappar tillhandahålls vid information från tävlingsledare. Information lämnas på storbildsskärm på lördagens kväll samt i samband med samling i karantän samt innan första start. Ingen skriftlig information utdelas.

Toalett/Dusch

Toalett3 finns intill samlingsplats/karantän.

Överdragskläder

Överdragskläder kan lämnas vid samlingsplats/karantän, de transporteras inte till arenan, utan ligger kvar vid samlingsplats/karantän.

GPS

Förteckning över vilka som skall bära GPS anslås vid samlingsplats/karantän söndag 8/3 kl.08.00. GPS-enheten hämtas vid registreringen på samlingsplats/karantän. GPS-enhet utlämnas och aktiveras 10-12 min före start i direkt anslutning till samlingsplats/karantän. GPS-utrustning återlämnas direkt efter målgång enligt anvisningar från funktionär.

Förbjudna områden och avspärrningar för löpare

Det förekommer blockerade gator och gatukorsningar som är helt avstängda för löpare men ej för motortrafik. På dessa platser är koner och snitslar placerade på trottoar och parkeringsfickor utmed vägbanan med öppning mitt i gatan för att möjliggöra att motortrafik kan passera. I anslutning till öppningen är inga funktionär placerade. Det är inte tillåtet att simma alternativt förflytta sig över vattendrag.

Terrängbeskrivning

Tävlingen avgörs i stads- och parkmiljö.

Bebyggelse: Mest flerfamiljshus med inslag av äldre stadsmiljö.

Kupering: Flack

Underlag: 50% asfalt 50% gräsytor

Förbjudet område: Markeras på kartan enl. sprintnorm.

Trafik Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har INTE företräde i trafiken. Löparna är alltså som vilka trafikanter som helst och det är mycket viktigt att noga se sig för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas. Det kommer inte att finnas tävlingsfunktionärer på känsliga platser utmed bansträckningarna. Din uppgift är att se till att inga farliga situationer uppstår. Vid eventuellt möte med annan löpare, håll till höger. Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

Vätska Vatten finns på samlingsplats/karantän för löpare som denne själv tagit med.

Första hjälpen Första hjälpen finns vid samlingsplatsen/karantän.

Målgång Målstämpling sker på mållinjen och löparen fortsätter sedan till utstämpling.

Bagage/Överdrag Bagage och överdrag lämnas på anvisad plats vid samlingsplats/karantän för löpare och hämtas av löpare efter målgång.

Dusch Varmdusch på Hotell De Geer i anslutning till samlingsplats/karantän.

Toaletter Toaletter finns i anslutning till samlingsplats/karantän för löpare.

Prisutdelning Hederspriser till den bästa löparen. Prisutdelning kl.14.45 vid samlingsplats/karantän.

Vindskydd Arenan har inget utrymme för vindskydd.

Studiebesök Förbeställda studiebesök erhåller namnbricka samt övrigt material vid infotältet.

VIP/Press Anvisad yta finns inomhus i anslutning till samlingsplats/karantän med tillgång till laddning av utrustning.

Regelöverträdelser Regelbrott anmäls skriftligen på blankett vid röd utgång.

Protest Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen på blankett vid röd utgång.

Tävlingsregler SOFT:s tävlingsregler kompletterat med detta PM.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare Olle Lindman/Susanne Andersson

Banläggare Olle Lindman

Tidsansvarig tävling Gösta Lindman

Kontrollanter Jenny Håkansson/Annika Byggdén

Uppvärmningskarta

Se Eventor

Lycka till!