



PM
Veteran-OL onsdagen den 4 mars 2020

Välkommen till vår vårpmiär med karaktär av "långdistans".

Samling: SOK Viljans klubbstuga. Vägvisning: www.sokviljan.se.

Bana

Långa	4,0 km	Svart/Blå	1:7 500
Mellan	3,0 km	Svart/Blå	1:7 500
Korta	2,0 km	Blå	1:7 500
Korta Gula	2,0 km	Gul	1:5 000
Möjlighet att kombinera två banor finns t.ex. Långa + Mellan			

Karta:	Särtryck Oskarshamns kartdatabas reviderad 2018 Skala 1:7 500, 1:5 000, ekv. 5 m
Terräng	Måttlig kupering Stigrikt fritidsområde. God till medelgod framkomlighet. Löpbarheten begränsas av några mindre gröna områden samt vissa steniga partier.
Anmälan:	Efteranmälan möjlig i klubbstugan fram till 10:00
Omklädnad:	samt dusch och toa i Klubbstugan
Start	10:00 - 11:00 Pinnstrat. Till Start 400 m, följ Röd/Vit snitsel Fri starttid, dock minst 2 min mellanrum per bana
Stämpelmetod:	SI enheter vid alla kontroller.
Kontroller	Stor OL-skärm
Anmälningsavgift:	30 kr betalas kontant/swish vid ankomst även om du anmält dig via Eventor.
Övrigt:	Serveringen öppen. Medtag GPS klocka. Banorna läggs ut på Livelox. Resultat på Eventor och www.sokviljan.se
Upplysningar:	Roland mobil: 0709-603 479

Välkomna, Viljan veteranerna med Roland o Ulla som huvudansvariga