

# Inbjudan till vinterserien 8 mars 2020

- Samling: [Älvsjö gamla IP](#). Hänvisning från Pukslagargatan/Långsjövägen/Klubbevägen.
- OBS! Visa hänsyn till tomtägare, blockera ej utfarter. Buss 144 från Fruängens T-bana eller Älvsjö station. Avstigning Spindelvägen eller Viktoriavägen.
- Omklädnad: Ombyte/dusch i klubbstugan nere på ängen. Begränsat med utrymme, kom gärna ombytt.
- Karta: Älvsjöskogen 1:7500 ekv. 4 m, kuperat område med ett stort antal stigar.
- Startavgift: 50:- betalas kontant eller via Swish
- Kartfodral: A4, medtag gärna eget
- Start: Mellan kl. 10 och 12
- Mål: Målet stänger 14.00 och intagning kontroller startar.
- Banor: Bana A; 7,6 km, enbart lösa definitioner  
Bana B; 6,5 km, enbart lösa definitioner  
Bana C; 4,0 km  
Bana D; 2,6 km  
Bana E; 2,5 km, orange svårighetsgrad
- Servering: Servering kommer att finnas.
- Avstånd: Start och mål i närheten av klubbstugan.

Välkomna!

OK Älvsjö Örby