



Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb

Knockout-sprinten 2020

Tävlingsform Sprint med elitklasser.

Klassindelning Elitklasser D21, H21.

Övriga löpare. Vi tillämpar en indelning i två klasser. Ungdomar till och med 16 års ålder springer i H - 16 eller D -16. Löpare från 17 år och uppåt springer H 17- eller D 17-.

Knockout-sprint Konceptet liknar längdskidåkningens sprinttävlingar med finalomgångar där endast de bästa går vidare. Det är korta banor med en löptid omkring 10 minuter. Banorna kommer att vara gafflade.

För *elitklasserna* gäller följande: Elitlöparna har en kvalomgång med individuell start. Därefter springer de som kvalificerar sig vidare kvartsfinal, semifinal och final. Varje finalheat startas i grupper om åtta löpare. De tre bästa ut varje grupp går vidare tillsammans med två av de övriga med bäst tid (lucky losers).

För *HD-16 och HD17-* (icke elit) gäller följande: Löparna i klasserna HD -16 och HD 17- lottas i grupper om åtta löpare. Därefter blir det en final för de tolv löparna med bäst tid i varje klass och en B-final med fri starttid för övriga löpare.

Alla utslagna (från kvalomgång eller förstaloppet för övriga löpare) får springa en andra bana som B-final.

Startlistor före första start och inför kvarts-, semi- och final kommer att finnas ca 20 min före respektive start. När starten sker står på startlistan samt meddelas av speakern. Vilket heat man springer håller man själv reda på.

För *öppna klasser* gäller att man springer en bana.

Med få anmälda i elitklasserna förbehåller vi oss rätten att stryka kvarts- respektive semifinaler.

Samling Arena vid Hägerstenshamnens skola, Hägersten.

Vägvisning/skyltning från Axelsbergs tunnelbanestation. Gångväg ca 500 m till arenan.

Ingen parkering vid arenan. Vi vill uppmana till att utnyttja de fina möjligheterna att åka kollektivt! Då det är ont om parkeringsmöjligheter i närheten av arenan rekommenderas de som ändå åker bil att ställa denna vid en infartsparkering och därifrån åka med kommunala färdmedel till tävlingen.

Stämplingssystem Elektronisk stämpling med SportIdent.

Anmälan Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 10 maj.

Efteranmälan Efteranmälan via Eventor senast onsdag 13 maj.

Direktanmälan: Vi kommer inte att erbjuda direktanmälan.

Avgifter Ordinarie anmälan

Elitklasser 180 kr, HD- 16 år 70 kr HD 17- 130 kr.

Efteranmälan

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.

Direktanmälan till öppna motionsklasser

Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 150 kr.

Hyra av SportIdent-bricka

Avgift för hyrbricka 30 kr. Personer som ej anmält bricknummer i samband med anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbricka återlämnas efter målgång i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.

Start Lottad startlista i mästerskapsklasser. Första ordinarie start kl 10:00. Efteranmälda startar före. Öppna motionsklasser tillämpar fri starttid kl 11.00-12.00.

Karta Kartan är ritad och reviderad av Per Forsgren enligt ISSprOM. Skala 1:4000 och ekvidistans 2.5 m.

Terrängbeskrivning *Terrängtyp:* Området består av bostadsområden uppblandade med större och mindre delar av skogs- och parkmark.

Kupering: Måttligt till starkt kuperad terräng. Sluttningen ner mot Mälaren ger relativt stora höjdskillnader. Majoriteten av området är dock måttligt kuperat. Branta sluttningar förekommer.

Framkomlighet: Skogsmarken är mestadels mycket lättlöpt, även om sikt och framkomlighet i vissa partier, vilka består av f.d. gårdsmark, begränsas av buskridåer.

Underlag: Såväl löpning på asfalt som gräs, stigar och skogsunderlag förekommer. Skogsområdena har inslag av hållmark, där de sluttande partierna kan vara hala vid våta förhållanden.

Service Toaletter i anslutning till arenan

Betalmedel Vi uppmanar till användning av Swish som betalmedel för att minimera kontanthantering på arenan.

Tävlingsledare Håkan Elderstig (0702 447022) Bengt Branzén (073 5259592)

Banläggare Mattias Allared

Tävlingskontrollant --

Upplysningar E-post: hakan@vokativ.com

Välkomna!