



Söders Orientering inbjuder till MTBO-träning måndagen den 11 maj 2020

Banor: Långa ca 12km, Mellan – ca 8 km, Korta – ca 6 km
Testa MTBO – ca 4 km

Samling: Parkeringen vid Hanvedens IP, Västerhaninge. Skärm vid infarten från Nynäsvägen. Vi finns på plats för utdelning av kartor mellan kl 17.30-18.30.

Karta och terräng: Karta ritad i MTBO-norm 2013, delvis reviderad 2020, skala 1:10 000. Terrängen är stigrik och består av alla möjliga typer av stigar: mindre skogsstigar, större stigar typ elljusspår, grusvägar och lite bebyggelse (asfalt). Området användes bl a senast för 25-manna 2019.

Anmälan: Anmäl dig via Eventor senast torsdag den 7 maj kl 24.00 så vi vet hur mycket kartor vi ska trycka. Ett sparsamt antal extrakartor kommer att finnas vid samlingsplatsen, först till kvarn
Kartavgift 20 :- betalas via swish alt kontant på plats.

Övrigt: Dusch finns ej. Ej heller cykeltvätt.

Kartställ finns för utlåning (mejla patrik.tiderman66@gmail.com om du vill låna).

Kontrollerna är utmärkta med snitsel, möjlighet att ladda upp banan på livebox kommer att finnas.

Cykling endast tillåten på stigar, vägar och hårdgjorda ytor (grusplaner samt asfalt) och **inte** i skogen. Det är heller inte tillåtet att cykla på gulmarkerade ytor såsom ängsmark.

Vänligen respektera tomtmark och visa hänsyn åt varandra samt andra som rör sig i tävlingsområdet. Området är ett populärt friluftsområde och nyttjas av många människor, hundar och hästar.

Frågor? Kontakta träningsansvarig Patrik Tiderman (patrik.tiderman66@gmail.com) 0768-451770

Välkomna!