

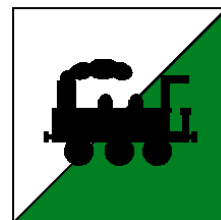


LINKÖPINGS OK

inbjuder till

VÅRSPRINGET 2020

Lördag 25:e april, långdistans
Söndag 26:e april, medeldistans



Inbjudan modifierad (2020-03-16) enligt SOFT:s rekommendationer kring covid-19

På grund av rådande omständigheter kring covid-19 kommer tävlingen att bli ett enklare arrangemang än vad som är brukligt. Vi har anpassat oss efter SOFT:s rekommendationer och uppdaterar om det kommer nya.

Vi uppmanar alla till att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer och att stanna hemma om man känner sjukdomssymptom, även lindriga! Tillhör du en riskgrupp fundera gärna lite extra om det är lämpligt att ge sig ut. Kom helst ombytt och stanna inte längre än nödvändigt på arenan.

Skogen är fortfarande samma fina och banorna lika utmanande som tidigare. Välkomna!

Samling: Grytvik. Vägvisning från Hällestadsvägen 10 km norr om Ljungsbro.
Se även karta i [Eventor](#)

Klasser (enligt SOFT:s gamla klassindelning): D85, D80, D75, D70, D65, D60, D55, D50, D45, D40, D35, D21, D21K, D20, D18, D16, D16K, D14, D14K, D12, D12K, D10, H85, H80, H75, H70, H65, H60, H55, H50, H45, H40, H35, H21, H21K, H20, H18, H16, H16K, H14, H14K, H12, H12K, H10, U1, U2, Inskolning, Ö1, Ö3, Ö5, Ö7, Ö8, Ö9*
(* Ö9 endast lördag)

Banlängder: I enlighet med SOFTS: tävlingsregler.

Anmälan/avgift:

- Deltagarantalet begränsat till 300 personer. Om det uppnås stänger anmälan.
- Via Eventor senast söndag 2020-04-19.
- Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast onsdag 2015-04-22.
- Endast föranmälan! Ingen direktanmälan på tävlingen. Inga vakansplatser.
- Ungdom t o m 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling.

**Terräng-
beskrivning:** Måttligt kuperad skogsterräng med god till mycket god framkomlighet. På de svårare banorna förekommer detaljrika områden med hållmarksskog. Sankmarker och hyggen i normal omfattning. Enstaka skogsvägar förekommer, i övrigt är stignätet glest då avsaknaden av kulturmark är påtaglig. Otydliga stigar som

berör ungdomsbanorna kommer att vara snitslade.

Karta:

Skala 1:7500 för H/D 14 och yngre samt H/D 45 och äldre.

Skala 1:15 000 för H/D 18 – H/D 21 på lördagen.

Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 meter.

Kartan ritad 2009 – 2016 och reviderad 2019 – 2020

Stämplings-system:

SportIdent. Löpare som inte angett SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrpinne (30 kr). Byte av SI-pinne på tävlingsdagen debiteras 30 kr.

Start:

- Första ordinarie start lördag 25/4 11:00 och söndag 26/4 10:00. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Startmellanrum minst 2 minuter. Öppna klasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid 23/4 10:30-13:00 och 24/4 09:30-12:00.
- Startlista kommer att publiceras på hemsidan och Eventor några dagar före tävlingsdagen.
- Avstånd till start ca 1000 m på väg/stig båda dagarna.

Miniknat:

Finns, från ca en timme före ordinarie start. Kostnad 20 kr.

Barnpassning:

Utgår

Dusch:

Utgår

Servering:

Utgår

Sportförsäljning:

Utgår

Priser:

Utgår

Banläggare:

Frida Karlsson, Hanna Modig-Tjärnström, Julia Modig-Tjärnström

Bankkontrollant:

Anders Berg

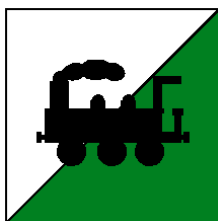
Tävlings-bestämmelser:

SOFT:s tävlingsregler gäller. I samband med att du anmäler dig godkänner du att ditt namn publiceras i resultatlistan på Internet.

Upplysningar:

Jonas Roth (tävlingsledare): jeonas@gmail.com

Telefon: 070-592 59 57



VÄLKOMNA
önskar vi i
LINKÖPINGS OK



