

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2020-03-21

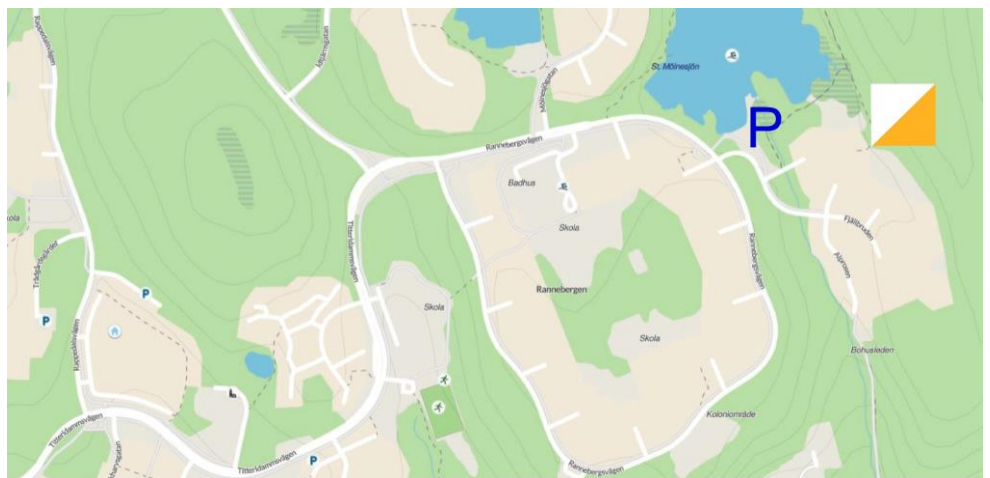
Bertil Åkesson

070 - 5945300

bertil.gof@telia.com

Rannebergen, stafett

- För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna!
- Samling** Vid badplatsen intill Stora Mölnesjön, lördag 21 mars klockan 10.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen.



- Upplägg** Stafetträning med "fulgafflade" banor. Tre gafflingsvarianter på den kortaste banan och sex vardera på de längre.
- Banlängd** Tre banor, 4,5 km, 6,0 km och 8,2 km.
- Kartskala** 1:10 000
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med snitslar
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast fredag 20 mars kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås (**OBS! för att beställa en utskriven karta behöver man anmäla sig senast onsdag 18 mars klockan 15).**

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!