



PM

Startplats: En startplats, i nära anslutning till samlingsplats. Uppvärmningsspår finns.
lakttag försiktighet vid vägpassage!

Start: Minutstart enligt startlista, öppna banor har startstämpling. Glöm inte check och töm.
Tag rätt karta!

Öppna banor: Anmälan i Långsjögården. Öppen 1, Öppen 3, Öppen 5, Öppen 9

Mål: Målstämpling på mållinje, och därefter läser man av SI-pinnen inomhus på Långsjögården för att registrera tid. *Var försiktig vid vägpassage!*

Kontroller: Markering med skärm och enhet. I de flesta fall sitter enheten i toppen av en glasfiberstolpe, i ett fåtal fall sitter enhet på närliggande träd. Kodsiffran på enheten gäller!

Dusch o bastu: Inomhus i omklädningsbyggnad vid Bondsjö skidstadion.

Prisutdelning: DM-plaketter för Ångermanländska deltagare delas ut efter avslutad tävling. Prisutdelning för Medelpad sker vid ett annat tillfälle.

Spår: Samtliga streckade spår är körda med skoter och sladd, men på grund av den senaste tidens blida har spårkanter suddats ut och syns i vissa fall dåligt. Vissa spår har dåligt med snö.

Var försiktiga!

Extraspår: 14/3 kl 13.00 fanns inga extra skoterspår i terrängen. Tävlingspår körda med skoter och sladd.

Övrigt: Håll till höger vid möten med medtävlande.

LYCKA TILL!