

PM Natt-KM 2019-03-17

Övning: Natt-KM

Samling: Tenntorps parkering. Du kan åka buss 401 från Slussen eller 821 från Nacka Sjukhus till hållplats Tenntorp.

Start: Första start 18.30. Fri start med startstämpling. Start och mål på samma ställe på parkeringen vid Äventyrsbanan.

Omlädnig och soppa: På grund av Coronabrottet har vi ingen soppa på Järlagården idag. Omlädningsrummen är öppna men dusch och omlädnad görs med fördel hemma.

Banlängder:

H21: 7,3 km

D21: 5,4 km

H20: 5,4 km

D20: 5,4 km

H40: 5,4 km

D40: 4,5 km

H50: 4,5 km

D50: 4,5 km

H60: 3,4 km

D60: 3,4 km

H70: 3,4 km

D70: 3,4 km

H16: 3,4 km

D16: 3,4 km

H14: 3,1 km

D14: 3,1 km

H12: 2,4 km

D12: 2,4 km

H10: 2,5 km

D10: 2,5 km

Karta: Nackareservatet

Skala 1:10000 för 7,3 km samt 5,4 km. Övriga banor skala 1:7500. 5 meters ekvidistans.

Kartritare Calle Bachman. Kartan ritad 2019.

Anmälan: Ordinarie anmälan [via Eventor senast söndag 15 mars](#)

Efteranmälan möjlig ända fram till tävlingsdagen.

Arrangören ber alla anmäla sig så tidigt som möjligt för att undvika onödigt arbete och underlätta planeringen.

Efteranmälda som inte hinner lottas in startar sist i respektive klass.

Deltagare som inte är medlemmar eller träningsmedlemmar i Järla betalar 50:- via swish till 0730540561.

Maxtid: Målet stänger senast 20.30.

Frågor: emattsson86@gmail.com

