



PM

18 mars 2020

VIKTIG INFORMATION!

Järfälla OKs styrelse har beslutat att inte arrangera VNC #6 på grund av Coronaviruset och att vi som sitter i sekretariatet tillhör en riskgrupp. I stället erbjuder klubben er som är anmälda att springa en bana på 10Milas träningskontroller med samma starttid och samlingsplats. Det blir då utan tidsmätning och resultatredovisning. Vill du inte det, så kan du bara ta bort din anmälan i Eventor FÖRE tisdag kväll 17 mars kl 23.59.

För den nyinsatta träningen gäller då följande:

- Samling:** Görvälnbadets parkering, Järfälla.
- Bil:** OL-skärm + reflex vid infarten till parkeringen.
- Start:** Utdelning av kartor sker kl. 19.00.
- Banor:** Den förtryckta banan är ca 10 km (svart) och kan kortas av. Det finns ingen speciell bana för orange nivå.
- Ombyte:** Ingen dusch. Kom ombytt och byt till torrt efter loppet.
- Karta:** Laserutskrift, utsnitt ur Västra blocket delvis rev 2019. Kontrollbeskrivningen finns endast på kartan. Skala 1:10000
- Anmälan:** Till den här träningen kan göras före **23.59 den 17 mars i Eventor under aktiviteten VinterNattCup #6.**
- Kontrollen:** Är markerad med skärm och reflex.
- Kontakt:** Birgitta Billstam, Järfälla OK

VÄLKOMMEN!