

DM och VOF-Cup i Skidororientering

Sprint och Medeldistans Söndagen den 22mars 2020

Med anledning av Covid-19: Vi har beslutat att genomföra tävlingarna under förutsättning att inte nya regleringar införs av myndigheter/RF/SOFT. Dock kommer ingen markaförsäljning att ske och tävlande ombeds att duscha hemma. Dock finns omklädningsrum för ombyte mellan tävlingarna.

Tid och plats: Individuell start Sprint: kl. 10.30 och Medel 13.00 vid Fritidscentrum Vindeln,

Klasser och banlängder fågelvägen (sprint/medel):

D12 1.9/2.5 km	H35 3.3/7.0 km	ÖM1 1.9/2.5 km
H12 1.9/2.5 km	D35 2.8/6.0 km	ÖM3 2.3/3.8 km
D14 2.3/3.8 km	H45 2.8/7.0 km	ÖM5 2.5/5.0 km
H14 2.3/3.8 km	D45 2.8/6.0 km	ÖM7 2.8/6.0 km
D16 2.5/5.0 km	H55 2.5/5.0 km	ÖM8 3.3/7.0 km
H16 2.5/6.0 km	D55 2.3/3.8 km	
D17-20 2.8/6.0 km	H65 2.3/3.8 km	
H17-20 2.8/7.0 km	D65 2.3/3.8 km	
D21 2.8/7.0 km		
H21 3.3/8.6 km		

Anmälan: I första hand på Eventor senast onsdag 18 mars kl. 23.59. I andra hand på tävlingsplatsen senast kl. 10.00.

Avgifter: Vuxna 175 kr, ungdom 100 kr. Anmälan på tävlingsdagen 50% kr påslag (gäller ej ÖM-klasser). Orienteringsklubbar faktureras, andra deltagare betalar kontant på tävlingsdagen eller med SWISH till 123 100 01 99

Sportident: Ange SI-nr vid anmälan. SI-brickor kan hyras.

Kartställ: Drygt 10 kartställ finns att låna.

Start: Sprint. ca 1 km väg. Medel ca 1 km skoterled. se karta, Kartan tages 1 min för start. Obs startstämpling! Första start Sprint: 10.30. Medel:13.00

Karta, Spår och banor: Skid-O karta Kläppa (samma karta och spår som vid WC tidigare i vinter). Skala: Sprint 1:5000. Medel 1:7500., färgutskrift. Spåren körda med skoter och sladd. **Sprint:** 15 km spår 40% breda spår, 43% smalspår, 17% skoterled. **Medel:** 29 km spår, 21% breda spår, 58% smala spår, 16% skoterled, 5% väg. Var vaksam för mötande åkare samt skotrar på skoterleder. **Obs! H21 har kartvändning. Det finns extraspår i terrängen.**

Toalett och omklädning: Fritidscenter Vindeln.

Banläggare: Mats Walheim (070 3778407)

Tävlingsledare: Mikael Yngvesson (070 6208705)

Anmälan: Jonas Fridman (070 6784052)

Välkomna, Vännäs OK och Robertsfors IK

(sprid gärna inbjudan till intresserade)