

Ansvar	Alla deltagare ansvarar för att hjälpa till att begränsa risken för spridning av Covid-19 (Coronaviruset) samt att följa både krav och intentioner i SOFT:s rekommendationer . Vänligen visa hänsyn och undvik onödiga folksamlingar.
Samling	Se inbjudan i Eventor
Hämta SIAC	Låne-SIAC hämtas vid utläsningen. Alla som inte anmält sig med ett SIAC-nummer (8xxxxxx) har blivit tilldelad lånebricka.
Tips om SIAC	Se dokument i Eventor
Heat	Startlista finns i Eventor. Första start är 17:30. Starttiderna är ungefärliga. Startstämpling gäller. ▪ Heatet ropas upp 2 minuter före start ▪ Varje deltagare får 20 sekunder att välja A, B, C ▪ Varje deltagare tar vald karta (utan att titta på den) ▪ Alla deltagare ställer sig vid startlinjen ▪ Startsignal av startern ▪ Startstämpla på vägen mot startpunkt
Till start	90 meter. Se arenakarta.
Öppna banor	Fri starttid efter heaten (ca 17:40) till 18:30. Lämna gärna en minut till löparen före på samma bana.
Gaffling	Banan Svår 2,5 km är fuskgaflad med tre olika varianter.
Maxtid	Målet stänger kl. 19:00 och kontrollerna plockas in direkt.
Hinder	På banan Svår 2,5 km finns utritade avspärrningar. Dessa är inte markerade i verkligheten. Notera att begränsningen inte finns på alla banor utan vissa löpare har rätt att passera hindret.
Fordonstrafik	Fordonstrafik förekommer i tävlingsområdet så håll uppsikt. Det finns även en vältrafikerad cykelbana som alla banor korsar flera gånger. Håll uppsikt, speciellt om ni kommer ut på en gång mellan häckar.
Karta	A4 i plastficka. Skala 1:3 000 för alla banor. Kontrollbeskrivning på kartan.
Om banorna	Banorna är lagda för hög fart med många vägval på sträckorna. Alla kontrollskärmar sitter öppet och det förekommer inga fällor med insida/utsida staket. Det ska gå att springa banan utan att läsa kontrollbeskrivning och kodsiffra. Passa på att njuta av den höga farten med touch free-stämplingar.
Resultat	Liveresultat på nätet
Direktanmälan	Ingen
Kartlyse	Solen går ned kl. 18:19 så det kommer att bli mörkt på slutet. Hela sprinten går i gatubelyst område. Använd gärna kartlyse, men undvik stark pannlampa för att inte störa de boende.
Terräng	Bostadsområde. 90% asfalt, 10% gräs. Fordonstrafik förekommer i tävlingsområdet. Inget krav på heltäckande klädsel.
Dusch	Ingen

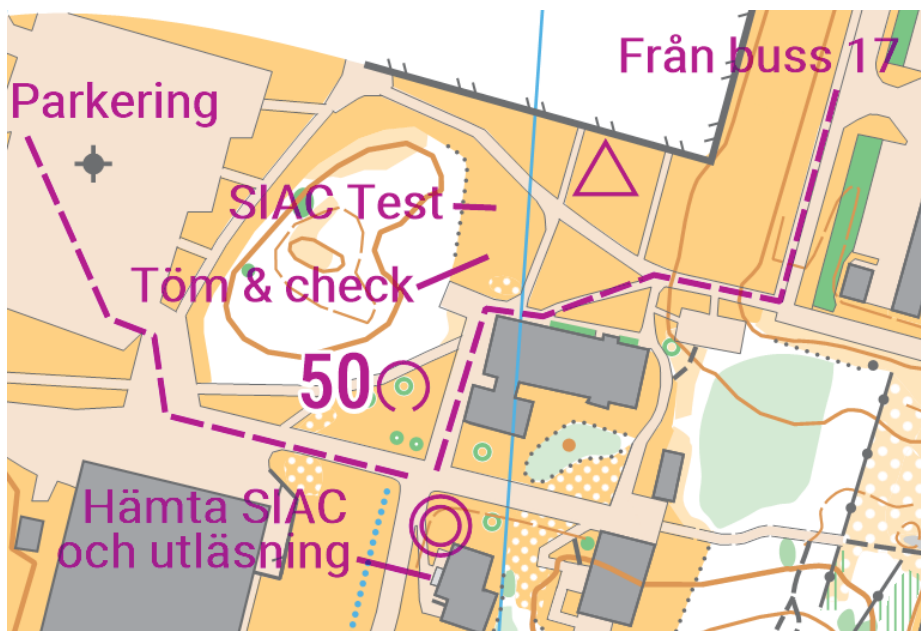


Välkommen till Hisingen!

Godkännande

I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på internet. Fotografering och filmning kan förekomma för publicering i sociala medier.

Arenakarta:



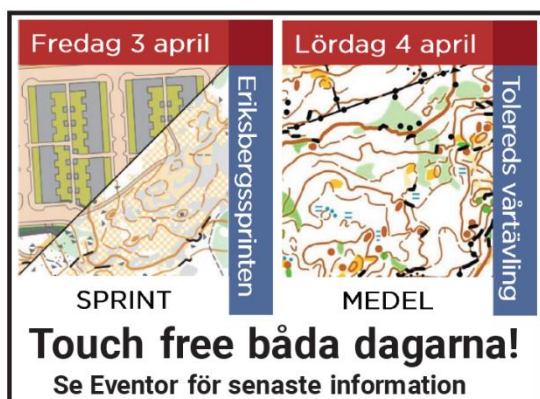
Kontaktperson

Peter Olsson, peter.olsson@toleredutby.se, 0706-640502

Välkommen

På Tolereds övriga arrangemang i vår:

- Eriksberssprinten fredag 3 april
- Tolereds vårtävling lördag 4 april
- [Motionsorienteringar](#) i Tuve på alla måndagar i maj och augusti.
- [Tuve Trailrun](#) söndag 24 maj



Alla måndagar
i maj och aug.
Tuve kl. 18-19

**motions
orientering**

**TUVE
TRAIL
RUN**
24 maj 2020



Välkommen till Hisingen!