

PM

Distriktsmästerskap Sprint- och Medeldistans samt VOF-Cup 5&6 i Skidorientering,

Söndag den 22 mars 2020

Med anledning av Covid-19: Vi har beslutat att genomföra tävlingarna under förutsättning att inte nya regleringar införs av myndigheter/RF/SOFT. Dock kommer ingen markaförsäljning att ske och tävlande ombeds att duscha hemma. Dock finns omklädningsrum för ombyte mellan tävlingarna.

Tid och plats: Individuell start Sprint: kl. 10.30 och Medel 13.00 vid Fritidscentrum Vindeln,

Klasser och banlängder fågelvägen (sprint/medel):

D12 1.9/2.5 km	H35 3.3/7.0 km	ÖM1 1.9/2.5 km
H12 1.9/2.5 km	D35 2.8/6.0 km	ÖM3 2.3/3.8 km
D14 2.3/3.8 km	H45 2.8/7.0 km	ÖM5 2.5/5.0 km
H14 2.3/3.8 km	D45 2.8/6.0 km	ÖM7 2.8/6.0 km
D16 2.5/5.0 km	H55 2.5/5.0 km	ÖM8 3.3/7.0 km
H16 2.5/6.0 km	D55 2.3/3.8 km	
D17-20 2.8/6.0 km	H65 2.3/3.8 km	
H17-20 2.8/7.0 km	D65 2.3/3.8 km	
D21 2.8/7.0 km		
H21 3.3/8.6 km		

Marka: Ingen markaförsäljning men på TC kommer det att finnas grill med perfekt glöd så ta med egen korv och grilla!

Anmälan: Efteranmälan till 10.00 på tävlingsdagen.

Avgifter: Vuxna 175 kr, ungdom 100 kr. Anmälan på tävlingsdagen 50% påslag (gäller ej ÖM-klasser). Orienteringsklubbar faktureras, andra deltagare betalar kontant på tävlingsdagen eller med SWISH till 123 100 01 99

Sportident: Ange SI-nr vid anmälan. SI-brickor kan hyras.

Kartställ: Drygt 10 kartställ finns att låna.

Start: Sprint 1 km väg, Medel ca 1 km skoterled. Sprint: Kartan tags 15 sek före start (alla klasser). Medel: Kartan tas 1 min före start (ej HD17-21). HD17-21 tar kartan 15 sek före start. Obs startstämpling för alla men kom till start som att det är starttid och startstämpla så snart startklockan piper för "din" starttid!

Karta, Spår och banor: Skid-O karta Kläppa (samma karta och spår som vid WC tidigare i vinter).

Skala: Sprint 1:5000. Medel 1:7500., färgutskrift. Spåren körda med skoter och sladd. **Sprint:** 15 km spår 40% breda spår, 43% smalspår, 17% skoterled. **Medel:** 29 km spår, 21% breda spår, 58% smala spår, 16% skoterled, 5% väg. Var vaksam för mötande åkare samt skotrar på skoterleder. **Obs! H21 har kartvändning. Det finns extraspår i terrängen.**

Observera: Kontroller med skärmar men utan enheter finns i terrängen

Toalett och omklädning (duscha helst hemma!): Vindelns fritidscentrum.

Banläggare: Mats Walheim (070 3778407)

Tävlingsledare: Mikael Yngvesson (070 6208705)

Anmälan: Jonas Fridman (070 6784052)

Lycka till!

Vännäs OK & Roberstfors IK