



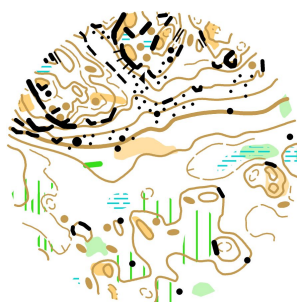
Kuntosuunnistus

25manna

10. lokakuuta 2020, Visättran urheilukeskus,
Huddinge

Kilpailukeskus

Visättran urheilukeskus Huddingessa, GPS-koordinaatit 59.216715, 17.966771



Kuntosuunnistuksen sarjat

sarja	taitotaso
erittäin helppo 2km	erittäin helppo
helppo 2,5km	helppo
keskivaikea 3km	keskivaikea
vaikea 3km	vaikea
vaikea 5km	erittäin vaikea
vaikea 7km	erittäin vaikea

Lähtö ja maali

Lähtö kilpailukeskuksen yhteydessä. Kuntosuunnistuksen lähtö klo 9:00-13:00 välillä. Huomio, että kuntosuunnistuksella on oma maali samassa paikassa kuin kuntosuunnistuksen ilmoittautuminen ja lähtö. Maali sulkeutuu klo 15:00.

Kilpailumaasto

Kilpailumaastona toimii Flemingsbergin luonnonpuisto, jossa on kohtuulliset korkeuserot ja pääosin hyvä kulkukelpoisuus. Myös jyrkkiä ja pienpiirteisiä alueita löytyy kilpailumaastosta. Yksittäisiä tuulen kaatamia puita voi olla hidasteena. Kilpailukeskuksen lähimaasto on polkurikasta ja avointa. Kilpailun pisimmät radat käyvät avokallioalueella, jossa on todella hyvä kulkukelpoisuus.

Kilpailukartta

Mittakaava 1: 7 500, paitsi radalla *vaikea 7km* mittakaava on 1:10 000. Käyräväli 5 m.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan Ruotsin Suunnistusliiton kilpailusääntöjä sekä 25-manna viestin kilpailuohjetta.

Ilmoittautuminen ja ilmoittautumismaksut

Normaalihintainen ilmoittautuminen tapahtuu [Eventor](#)-palvelussa viimeistään sunnuntaina 4.10. klo 23.59. Ilmoittautumismaksun suuruus on aikuisilta 150 SEK ja lapsilta ja nuorilta 16-vuotiaisiin saakka 80 SEK. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista [Eventor](#)-palvelussa keskiviikkoon 7.10 klo 23.59 saakka tai kilpailupäivänä paikan päällä kilpailukeskuksessa. Jälki-ilmoittautumismaksun suuruus on aikuisilta 180 SEK ja 80 SEK lapsilta ja nuorilta 16-vuotiaisiin saakka.

Julkinen liikenne

Tänä vuonna kilpailukeskus on helposti saavutettavissa julkista liikennettä käyttäen. Tukholman alueen paikallisjunat pysähtyvät Flemingsbergin asemalla, josta 1km kävelymatka kilpailukeskukseen. Lähimmät paikallisbussien pysäkit ovat Visättra ja Visättra sportcenter, joilla pysähtyy muun muassa bussit 704 ja 713. Bussipysäkeiltä matkaa kilpailukeskukseen on 300-500m. Lisätietoa julkisesta liikenteestä sekä sen aikataulut löytyvät osoitteesta sl.se

Pysäköintipaikat ja seurabussien pysähdyspaikka

Pysäköintipaikkoja henkilöautoille käytössä rajoitetusti. Kilpailunjärjestäjä suosittelee julkisen liikenteen käyttämistä tai kimpakyytien hyödyntämistä. Henkilöautojen pysäköinti tapahtuu mm. Flemingsbergin teollisuusalueella, josta kilpailukeskukseen on matkaa 1200-2500m. Seurabusseilla on mahdollisuus jättää kilpailijoita seurabusseille tarkoitetulle pysähdyspaikalle, josta matkaa kilpailukeskukseen on noin 500m.

SI-leimaustikun vuokraaminen

SI-leimaustikun voi vuokrata ilmoittautumisen yhteydessä [Eventor-palvelussa](#). Palauttamattomasta vuokratikusta kilpailunjärjestäjä perii 600 SEK. Kaikki SI-leimaustikun mallit ovat sallittuja. Huomio, ettei Air-toiminto ole käytettävissä leimauslaitteissa.

Maksaminen

Ruotsin suunnistusliittoon kuuluvissa seuroissa juoksevia kuntosuunnistajia laskutetaan jälkikäteen. He, jotka eivät ole jäseniä Ruotsin suunnistusliittoon kuuluvassa seurassa, maksavat ilmoittautumismaksut paikan päällä ilmoittautumisen yhteydessä (kortti, käteinen tai Swish-maksusovellus kelpaavat). Ulkomaalaiset osallistujat maksavat ilmoittautumisen yhteydessä kilpailukeskuksessa (käteinen tai kortti). Eventor-palvelun kautta ennakoilmoittautuneet maksavat ilmoittautumismaksun alla olevien ohjeiden mukaisesti.

Bankgiro: 62 23 54-9 (25MANNA)

IBAN: SE67 9500 0099 6034 0622 3549

BIC: NDEASESS

Maksun vastaanottaja: 25MANNA

Pankki ja sen osoite: Nordea, 105 71

STOCKHOLM, SVERIGE

Huomioi, että maksu tapahtuu ruotsin kruunuissa (SEK) ja kaikki valuutanvaihdosta koituvat kustannukset maksaa maksun suorittava henkilö.

Peseytyminen

Lämmin suihku ulkotiloissa kilpailukeskuksessa.

Ravintola

Kilpailukeskuksesta löytyy hyvin varusteltu kahvila-ravintola, jossa on tarjolla lämmintä ruokaa, salaatteja, voileipiä, makeisia ja kylmiä ja kuumia juomia jne. Kilpailun nettisivustolle ja sosiaaliseen mediaan päivitetään kevään ja kesän mittaan uutisia kahvila-ravintolan tarjouksista. Myös menyu julkaistaan kilpailun nettisivustolla ennen kilpailua.

Urheilutarvikemyynti

Kilpailukeskuksesta löytyy myös suuri ja hyvin varusteltu urheilukauppa.

Päätoimihenkilöt

Kilpailunjohtaja

Mats Bern, Snättringe SK

Ratamestari

Per Franzén, OK Södertörn

Kilpailunvalvoja

Göran Reinholdsson, Järfälla OK

Ratavalvoja

Rune Rådeström, Snättringe SK

Lisätietoja

Kilpailun kotisivu: 25manna.se

Tiedustelut majoituksesta: boende@25manna.se

Muut tiedustelut: info@25manna.se

Muutokset ovat mahdollisia, kaikki muutokset julkaistaan osoitteessa 25manna.se

*Tervetuloa vuoden 2020 25manna kuntosuunnistukseen toivottavat järjestävät
seurat OK Södertörn ja Snättringe SK!*

