

## INBJUDAN och PM

Välkomna på en träningstävling i Tahult inom ramen för tränings-samarbetet Göteborg Öst. På grund av nuvarande restriktioner är tävlingen bara öppen för medlemmar i OK Landehof, Sjövalla FK, Lerums SOK, Sävedalens AIK och IFK Göteborg. Generösa möjligheter till fri starttid hela helgen.

Banor: Gul: 2,2 km  
Orange: 3,3 km  
Svart 4: 4,1 km  
Svart 5,5: 5,5 km  
Svart 6,7: 6,7 km

Anmälan: Via eventor. Endast för medlemmar i OK Landehof, Sjövalla FK, Lerums SOK, Sävedalens AIK och IFK Göteborg. Senast torsdag 26 mars klockan 20:00. Ingen avgift.

Samling: Rörsångarvägen 1 i Tahult, Landvetter <https://goo.gl/maps/qwvK7PG2NCYAXp5Y8>

Parkering: Det finns lite parkeringar på vägarna, se karta nedan, men cykla gärna om ni har möjlighet. Visa hänsyn vid parkering. Inga parkeringsvakter.

Start: Till start ca 700 m, samma start för alla klasser. Se väg till start på kartan nedan. Fri starttid på lördag 28 mars 9:00 - 21:00 eller söndag 29 mars 9:00 -13:00. Startstämpling.

Kartor: Delas ut vid samlingsplatsen. Ligger bredvid garaget om ingen är hemma.

Tidtagning: Sportident. Hoppas kunna ha liveresultat också. Glöm inte att stämpla ut utanför huset Rörsångarvägen 1, när du kommit i mål! (även om ingen är hemma). Sportidentenheterna kommer att gå på normalt tid hela helgen.

Kontroller: Små skärmar med reflex. Sportident vid alla kontroller, start och mål.

Livelox: Javisst. Det kan hända att ni behöver justera starttiden om ni springer på söndagen, eftersom vi byter till sommartid, men kontrollerna kommer att vara kvar på normalt tid.

Frågor: Sven Granfors, 0708-721086

