Eksjö SOK bjuder in till Höglandsträning tisdag 31/3, 2020

Träningsupplägg:

Linjeorientering
Syftet med denna träning är att träna din kartkontakt och kompassteknik. Spring vald bana och försök håll dig på den utritade linjen. På de längre banorna har uppgiften gjorts något svårare i och med att vissa detaljer är borttagna från kartan.

Banlängder:
Svart: ca 7 km
Violett: ca 4 km
Orange: ca 3.5 km
Gul: ca 3 km
Vit: ca 2 km

Deltagande: Alla är välkomna, ungdomar som äldre

Samling: Ränneborg, Eksjö

Startavgift: Ingen avgift

Start: 18.00 – 18.30

Stämpling: Touch (små skärmar)

Karta: Ränneborg 1:7,500 samt 1:10,000

Duschmöjlighet: Finns ej

Frågor: Simon Nilsson: 072-142 74 94