

## Preliminära banlängder Tiomilarepet 2019

H 21 L 8,8 km

H 21 K 6,8 km

H 90 5,2 km

H 110 5,1 km

H 125 4,5 km

D 21 L 6,8 km

D 21 K 5,2 km

D 90 4,5 km

H 16 5,8 km

D 16 5,1 km

H/D 14 3,3 km

### Öppna Motionsbanor

Lätt 3,0 km

Medel 4,0 km

Svår 5,0 km

Svår 7,0 km