



IFK Linköpings OS inbjuder till Ulrikamedeln



Nationell medeldistans lördagen den 18 april 2020



Tävlingen är huvudsakligen avsedd för boende i Östergötland eller i närheten av tävlingen eller de som har en naturlig koppling till Östergötland. Detta för att inte få resande över längre sträckor med ökad risk för smittospridning.

De som redan anmält sig och inte uppfyller villkor enligt ovan ombeds avanmäla sig.

Vi förutsätter att alla beaktar Folkhälsomyndighetens med fleras råd och anvisningar och utifrån sin situation fattar rätt beslut om deltagande.

Vi betonar vikten av att absolut inte komma till tävlingen med några som helst sjukdomssymptom.

Arena:	Sundstorp, ca 1 500 meter norr om Ulrika. GPS: 58.147261, 15.432404. Vägvisning i Ulrika samhälle. Tävländ som kommer norrifrån rekommenderas att köra via Vikingstad.
Parkering:	Ca 200 meter från arenan. P-avgift 20 kr.
Karta:	Sundstorp. Utdrag ur Ulrika kartdatabas. Skala 1:7 500 för HD10, HD12, HD14, HD45 och äldre samt alla Öppna klasser. Övriga skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2018–2020 av Lars Larsson.
Varvning:	Klasserna D14 - D55 samt klasserna H14 – H65 har varvning i anslutning arenan. Öppna klasser har inte varvning.
Terrängbeskrivning:	Skogsmark med ett fåtal stigar och en grusväg som genomkorsar området. Mestadels gammal skog men några gröna ytor och ett hygge finns som passeras av de längre banorna. Efter varvning blir det delvis öppen terräng i form av betesmark. Svag till måttligt kuperad terräng. Några partier är mer kuperade och detaljrika. Framkomligheten är god. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog.

Klasser:	OBS! Ny klassindelning från 2020 enligt SOFT-beslut. Åldersklasser: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65. Öppna klasser: Inskolning, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km.
Banlängder:	I enlighet med SOFT:s tävlingsregler.
O-ligan:	Tävlingen kommer troligen inte att ingå i O-ligan Östergötland 2020. ÖOF har ännu inte fattat beslut om detta.
Anmälan:	Via Eventor, senast söndagen 12 april kl. 23.59. Deltagarantalet begränsas till 300 anmälda löpare och därefter kommer anmälan att stängas. Om anmälan stängts kan avanmälan endast göras genom kontakt med arrangören via mail till info@ifklinkos.se senast söndag 2020-04-12 kl. 23.59. Vi uppmanar personer över 70 år att inte anmäla sig i varken yngre eller öppen klass. Anmälan till Öppna klasser kan bara ske i förväg via Eventor. I och med anmälan så har du godkänt att ditt namn får publiceras i start- och resultatlistorna på Internet.
Efteranmälan:	Efteranmälan emottages ej.
Avgifter:	Ungdom t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 150 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 400 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling.
Stämplingssystem:	SportIdent. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne. Alla typer av SI-pinnar kan användas.
Start:	Fri intervallstart/minutstart mellan klockan 10.30 och klockan 13.00 Avstånd till start ca 500 meter.
Resultat:	Ingen resultatredovisning på arenan.
Omplåstring:	Omplåstring finns vid arenan.
Toaletter:	Toaletter med möjlighet till handtvätt/handdesinfektion kommer att finnas.
Dusch:	Vi kan inte erbjuda dusch. Vi rekommenderar torrt ombyte och ev. våtklut eller eget tvättvatten.
Klubbtält:	Inga klubbält på arenan för att minska täta folksamlingar.
Priser:	Inga priser kommer att delas ut.
Servering:	Vi kan inte erbjuda servering.
Barnaktiviteter:	Vi kan inte erbjuda barnpassning eller miniknat.
Husvagns- och Husbilsuppställning:	Finns vid arenan med tillgång till el och toa. Avgift 150 kr. per natt. Föranmäls till Kjell Wallering, mobil 0704-670459 e-post kjewal@hotmail.se .
Tävlingsledare:	Christer Sandh, e-post, sandhchrister@gmail.com , mobil 070-6898533.

Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. 013–156739 eller 0734–185762.
-----------------------------------	--

Banläggare:	Roland Alsén, Pontus Lindblom
-------------	-------------------------------

Ban- och tävlingskontrollant:	Jan Pettersson, OK Skogsströvarna
----------------------------------	-----------------------------------

Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller.
-----------------------	-------------------------------

IFK Linköping hälsar alla varmt välkomna!

Sportförsäljning

Vi skulle haft sportförsäljning på arenan från Pölder Sport. De har nu erbjudande enligt nedan.

Pölder Sports Orientering sprintar på!

Hos Pölder hittar du alltid ett stort utbud av OL-skor, träningskläder och all övrig utrustning som behövs för din orientering. Du handlar med fri frakt oavsett ordervärde och får hem ditt paket på 1-2 dagar till ditt valda utlämningsställe.

Hela sortimentet, alla nyheter och kundfavoriter hittar du online på polder.se under Orienteringsfliken i menyn eller på www.polder.se/orientering

Tack för att du väljer oss!