

PM
ULRICEHAMNS OK
VÄSTGÖTAPREMIÄREN • MEDELDISTANS
29 MARS 2019

SAMLING: Bergavallen/Tvärreds skola. Vägvisning från vägen mellan Ulricehamn och Hulu vid Tvärreds kyrka.

PARKERING: Max 300 meter från TC, vid fotbollsplanen eller kyrkan.

COVID-19: Alla deltagare måste läsa extra PM gällande Covid-19 som finns på Eventor. Det är alla deltagares ansvar att följa arrangörens direktiv och Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Ingen får komma till tävlingen med någon form av förkylning eller luftvägssymptom.

START: Första start kl. 10.00. Till start 400 meter för samtliga klasser. En trafikerad asfaltsväg passeras på väg till starten. Vakter finns men också eget ansvar att se upp för trafik.

ÖPPNA MOTIONSKLASSER: Ingen direktanmälan på tävlingsplatsen på grund av maxtak på 300 deltagare.

TOALETTER: Finns vid arenan. Det är mycket viktigt att alla toalettbesökare tvättar eller spritar händerna både före och efter toalettbesök. Arrangörer rengör toaletterna kontinuerligt.

TERRÄNGBESKRIVNING: Öppen storkuperad skogsmark med en del genomkorsande stigar/vägar. Måttlig kupering. En del hyggen och ett fåtal gröna områden förekommer.

VÄGPASSAGE: Alla banor passerar en trafikerad väg. Alla löpare har samma kontroll precis vid vägpassagen. Asfaltsvägen är kryssad på kartan och förbjuden att springa på, både väster och öster om passagen. Vakter finns vid vägövergången.

VINDFÄLLEN: På slutet av en del vuxenbanor finns ett mindre område med många vindfällan. Området är inte markerat på kartan och inte avsnitslat. Det är förbjudet att klättra över nedfallna trädstammar.

KLASSER OCH KARTA: Tävlingen planerades och genomförs enligt den gamla klassindelningen. Därav kartskala enligt "gammal" modell. Skala 1:10 000 för klasser HD 10-40 och skala 1:7 500 för HD 45 och äldre. Öppna klasser finns i båda skalorna. Kartritare Ulf Bäckström (2007). Reviderad av Jonas Salén och Henrik Erickson vintern 2020.

KONTROLLBESKRIVNING: Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan. Lösa kontrollbeskrivningar finns inte.

PRISER: Prisutdelning utgår av smittskyddsskäl.

SERVICE: Mycket begränsad service pga rådande läge med Covid-19. Ingen dusch, servering, knatteknat eller sportförsäljning.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare: Karl-Anton Karlsson

Information: info@ulricehamnsok.se

Banläggare: Henrik Erickson, Ulricehamns OK

Bankontrollant: Jonas Salén, Ulricehamns OK

Lycka till i skogen!