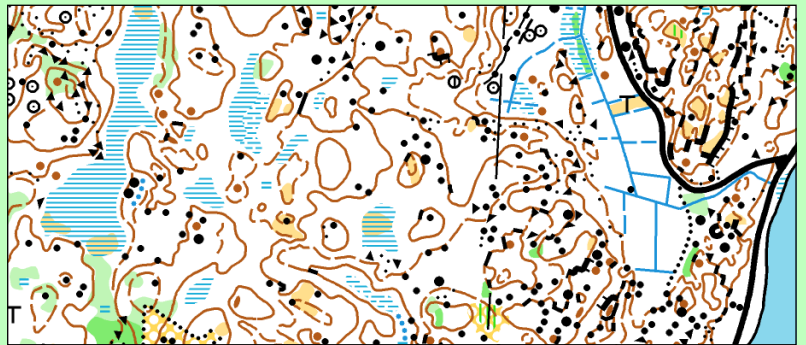


PÅSKCUPEN



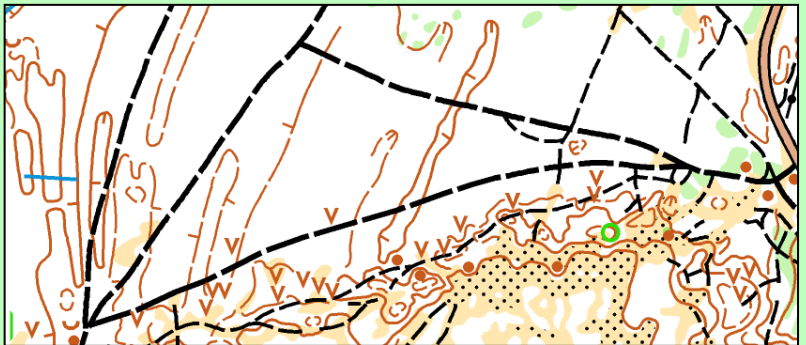
Lördag 11 april

Vi inleder Påskcupen i Alljungen och den typiska storskog som vi hittar i gränslandet mellan Blekinge och Småland.



Söndag 12 april

Snabblöpt tallhed i Högasand. Här kan ni kombinera besöket med en fika eller en påskmiddag i idylliska Kristianopel.



Måndag 13 april

Vi avslutar i härliga Söderåkraterängen. Öppen tallskog med mycket god sikt och bara ett fåtal grönområden och hyggen.



OBS! Vi har bara möjlighet att ta emot deltagare från dessa klubbar samt de som bor i Karlskrona, Torsås, Kalmar och normalt tränar med dem.

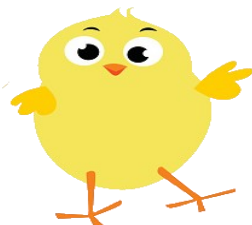
Eftersom inga orienteringstävlingar arrangeras i vår så har vi fyra klubbar gått ihop och arrangerar tre enklare träningstävlingar under påsken. De kommer att gå i gränsbygderna mellan Blekinge och Småland, eller om ni så vill gamla Danmark och Sverige. Här har många fejder utkämpats genom åren. Så kanske även denna gång?

Klasser

Vi erbjuder begränsat antal klasser och banor. Om du tycker att din åldersgräns är för kort så kan du ju gå ner en klass. Tycker du den är för lång och svår finns öppna klasser.

H10	2,5 km (vit)	D10	2,5 km (vit)
H12	3,0 km (gul)	D12	3,0 km (gul)
H14	4,0 km	D14	4,0 km
H16	5,0 km	D16	5,0 km
H21	7,5 km	D21	5,0 km
H40	5,0 km	D40	5,0 km
H50	5,0 km	D50	4,0 km
H60	4,0 km	D60	4,0 km

Ö1	2,5 km (vit)
Ö3	3,0 km (gul)
Ö4	4,0 km
Ö8	5,0 km
Ö9	7,5 km



Vem får vara med?

Vi har bara möjlighet att ta emot deltagare från Karlskrona SOK, OK Orion, Torsås OK och Kalmar OK, samt andra i dessa kommuner som normalt tränar med klubbarna. Dels vill vi begränsa resorna och så har vi inte möjlighet att ta emot som många deltagare som det kunde bli annars.

Eftersom Svenska Orienteringsförbundet råder de över 70 år att inte tävla har vi inga åldersklasser för äldre. Du som känner sjukdomssymptom får inte vara med varken som löpare eller supporter.

Anmälan

Anmäl dig på Eventor senast onsdag 8 april. Vi tar inte emot någon direktanmälan, så även öppna klasser måste föränmäla sig.

Tävlingen ligger som en 3-dagarstävling i Eventor. Du väljer själv om du springer alla eller enstaka etapper.

Anmälningsavgiften är 40 kronor per etapp för 0-16 år och 80 kronor för äldre.

Stämplingssystem

Vi använder Sportident. Om du inte har egen pinne finns det att låna.

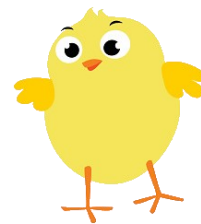
Start

Det är fri start med startstämpling. För att vi inte ska bli för många personer på plats samtidigt så delar vi in klubbarna i olika startgrupper. Vi väddar också till er att vara så kort tid som möjligt vid målplatsen före och efter ditt lopp. Detta är de preliminära tiderna:

Lördag: Karlskrona 09.30-10.30, Kalmar OK 10.30-11.30, OK Orion 11.30-12.30, Torsås OK 12.30-13.00,

Söndag: Kalmar OK 09.30-10.30, Karlskrona SOK 10.30-11.30, Torsås OK 11.30-12.00, OK Orion 12.00-13.00,

Måndag: Torsås OK 09.30-10.00, OK Orion 10.00-11.00, Karlskrona SOK 11.00-12.00, Kalmar OK 12.00-13.00.



Max en löpare per bana får starta varje minut. I de öppna klasserna får man starta flera samtidigt, men det ska vara en minut mellan grupperna.

Samling

Lördag 11 april: Alljungen, 4km NV Nävragöl. Vägvisning från väg 28 mellan Nävragöl och Holmsjö.

Söndag 12 april: Eriksholm. Vägvisning från E22 mellan Fågelmara och Brömsebro.

Måndag 13 april: Övraby. Vägvisning från väg 130 Söderåkra - Torsås.

Kartskala

H21 och Ö9 har skala 1:10 000. Övriga klasser 1:7 500.

Toalett

Toalettvagn finns vid målet alla tre dagarna.

Övrig service

Det är ett enkelt arrangemang och vi erbjuder varken servering eller barnpassning. Vill du ha någon fika får du ta med detta själv.

Upplysningar

Lördag 11 april: Linda Larsson, Karlskrona SOK, 0709146490

Söndag 12 april: Johan Swartz, OK Orion, 0721-824330,
johan.swartz.orion@gmail.com

Måndag 13 april: Jonas Persson, Torsås OK, 072-70 106 21, jonasperson@telia.com och Ove Lernå, Kalmar OK, 0709762597 olactivity77@gmail.com

Övrigt

Om restriktionerna stramas åt ytterligare så kanske vi inte kan genomföra arrangemanget som planerat. Förutsättningarna kan ändras med mycket kort varsel. Men om vi kan genomföra det kan det bli hur kul som helst. Välkomna!

