

**IFK Lidingö SOK inbjuder till
medeldistansorientering på Lidingö
den 25 april 2020**



**Tävlingen arrangeras i enlighet med de begränsningar som
SOFT och StOF meddelar.**

**Detta innebär att tävlingen är maximerad till 300 deltagare och öppen för
deltagare som representerar klubbar i eller bor inom Stockholmsdistriktet.
Förutsättningarna kan ändras och då kommer inbjudan att uppdateras**

Tävlingsklasser	H/D10-16, H/D20
Utvecklingsklasser	U1, U2, U3, U4
Extra klass	Om klasserna ovan inte når upp till 300 deltagare kommer vi att öppna H/D 21 för anmälan från den 20 april.
Banlängder och profiler	Medeldistans enligt SOFT:s tävlingsregler.
Anmälan	Via Eventor. Anmälan senast söndagen den 19 april kl 23.59 Deltagare med eget Sportidentnummer anger detta vid anmälan. Anmälan till H/D 21 senast onsdagen den 22 april kl 23.59.
Avgifter	Ungdom t o m 16 år 70:-. Övriga 120:-. Avgift för Sportidentbricka 30:- tillkommer för de deltagare där bricknummer inte angivits eller som hyr bricka. Avgifterna till klubbanslutna faktureras i efterhand.
PM, Startlista, Resultat	Publiceras på Eventor. I och med anmälan godkänns publicering.
Kollektivtrafik	Buss 204 eller 212 från Ropsten till Lidingövallen. Därifrån 800 m promenad till Arenan.
Samling Bilar	Vägvisning från N. Kungsvägen vid Lidingövallen, 4 km från Ropsten.
Parkering	I anslutning till Arenan, P-avgift 30:-. Värna om miljön – åk kollektivt eller samåk!
Arena	Grönsta gärde.
Start	Första start kl 10.00. Lottad start för tävlingsklasser.
Stämplingssystem	Sportident (ej touch free) används i samtliga klasser.
Karta	Ritad 2019/20 med nya ISOM 2017 normen, 5m ekvidistans. Skala 1:7 500, utom för H/D 16-21 som har 1:10 000
Terräng	Måttligt kuperad terräng. Mestadels god framkomlighet. Stigrikt.
Service	Mycket begränsad service. Ingen dusch.
Tävlingsledare	Tapani Mattus
Banläggare	Hans Tarandi, Rasmus Palmqvist Aslaksen, Ida Gawell
Tävlingskontrollant	Jan Söderberg
Bankontrollant:	
Kontakt	ordforande@ifklidingo.se tel. 073 020 34 62

VARMT VÄLKOMNA TILL EN HÄRLIG VÅRDAG PÅ LIDINGÖ!

