

Kretsträning Norra/Östra Rankås 1/4

Samling: Rankås parkering, 18:00 för gemensam jogg till starten (ca 1,5 km)

<https://goo.gl/maps/ZghL7hTjsgB5e31y7>

Syfte: Momentbana bestående av olika moment med fokus på att aktivt använda kompassen. Mycket riktningsförändringar och sträckor där kompassen är nyckeln för ett lyckat genomförande.

Svårighetsgrad: Orange 3,1 km, Violett 5,5, Svart 6,2. Alla banor har många förkortningsmöjligheter.

Anmälan: På Eventor. Kommer finnas några extrakartor till varje klass om man vill gå upp/ned en nivå

Ombyte: Pga corona så kommer det inte finnas dusch efteråt utan ta med bra med ombyte istället.

Feedback: Efter träningen vill jag gärna ha tankar och feedback för att vi ska få så bra träningar som möjligt i framtiden! Träffas vi inte direkt efter går det bra att maila danielbogren@icloud.com

Varmt välkomna till första kretsträningen!

