

Nynäsdubbeln

Långdistans lördagen 22 augusti – Medeldistans söndagen 23 augusti

IFK Enskede, Nynäshamns OK, Skarpnäcks OL och Skogsluffarnas OK inbjuder till tävlingar vid Kvarnängens IP i Nynäshamn.

Tävlingarna genomförs i samma uppskattade terräng som Tiomila 2018. USM 18 – 20 september 2021 kommer genomföras i liknande terräng.

Arena

Vid Kvarnängens IP, Nynäshamn. Vägvisning från väg 73.

Kollektivtrafik

- Pendeltåg till Ösmo. Därefter buss till hållplats Kvarnängen (ca 10 minuter.) Hållplatsen ligger i direkt anslutning till arenan.
- Pendeltåg till Nynäsgård. Därefter ca 1,5 km promenad till arenan.

Klassindelning

Klasser, banlängder och svårighetsgrad samt eventuella sammanslagningar av klasser enligt SOFT:s regler och anvisningar samt StOF:s arrangörsanvisningar.

- Elitklasser D/H 18 E – D/H 21 E.
- Tävlingsklasser D/H 10 – D/H 75.
- Inskolning, U-klasser och öppna klasser.

UP

Söndagens medeldistans ingår i Stockholms ungdomspriser.



Anmälan

Anmälan via Eventor senast 16 augusti.

Efteranmälan senast 19 augusti till 50% högre avgift.

Anmälan till öppna klasser via eventor eller på arenan på tävlingsdagen.

Anmälningavgifter

| | |
|-----------------|----------------|
| Ungdom: | 70 kr |
| Vuxna: | 120 kr |
| Elit: | 180 kr |
| Direktanmälan: | 150 kr (vuxna) |
| (Öppna klasser) | 70 kr (ungdom) |

Start

Första start båda dagarna 10:00. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.

Stämplingssystem

SportIdent. Behov av hyrbricka anges i anmälan.

Hyra av SportIdentbricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Karta

Karta från 2018 delvis reviderad 2020.

Kartskalor enligt SOFT:s regler för respektive klass.

Terrängbeskrivning

Terrängen präglas av närheten till kust och skärgård. Den har vildmarkskaraktär med många branter och detaljrik, delvis komplicerad kurvbild.

Måttligt till kraftig kupering. Framkomligheten är huvudsakligen god men det förekommer partier med stenbunden terräng.

Service

- Barnpassning och miniknat.
- Välsorterad marka.
- Sportförsäljning av OL-specialisten.
- Dusch inomhus.

Tävlingsorganisation

Tävlingsledare: Lars Segerman, Skarpnäcks OL

Banläggare: Mats Björkman, Douglas Lundin och Fredrik Wallstedt, Skogsluffarnas OK.

