



## Välkomna till påskträning med tidtagning

I allmänhet finns inga funktionärer närvarande så det är självbetjäning. Toalett finns inte. Absolut förbjudet att utträtta naturbehov kring start och mål eller däremellan.

Det finns sex startgrupper:

<b>Fredag 10/4</b>		eftermiddag 12-18
<b>Lördag 11/4</b>	förmiddag 9-13	eftermiddag 13-18
<b>Söndag 12/4</b>	förmiddag 9-13	eftermiddag 13-18
<b>Måndag 13/4</b>	förmiddag 9-13	

Inom varje startgrupp kan max. 50 personer anmäla sig!

Banor:

Gul: 2,4 km	T.ex. Gul bana:
Orange: 3,4 km	fredag eftermiddag kallas: Gul fre em,
Svart 3: 3,2 km	lördag förmiddag: Gul lör fm ,
Svart 5: 4,8 km	lördag eftermiddag: Gul lör em,
Svart 7: 6,9 km	söndag förmiddag: Gul sön fm o.s.v.

Anmälan: Via Eventor senast torsdag 9 april kl. 20:00.

OBS: Du måste själv ansvara för att det inte blir fler än 50 löpare i varje startgrupp! Det gör du genom att räkna samman antalet löpare på de fem banorna i den startgrupp du vill anmäla dig till. T.ex. söndag eftermiddag 13-18: Gul sön em + Orange sön em + Svart 3 sön em + Svart 5 sön em + Svart 7 sön em. Om det blir mer än 50 löpare i någon startgrupp måste vi tyvärr plocka bort de sist anmälda.

Avgift: Ingen avgift för Orintomedlemmar. Övriga 40 kr. Betalas till Swish 123 082 06 70 eller möjligen kontant med jämna pengar i kartlådan.

Parkering: Vid Rävlanda AIS idrottsplats, Bråtaredevägen. Det kan förekomma andra aktiviteter. Visa hänsyn. Inga parkeringsvakter.

Kartor: Hämtas i låda. Se kartan nedan. Skala 1:10 000 för Svart 7, 1:7 500 för övriga. Ekvidistans 3 m.

Start: Till start c:a 400 m. Se din karta. Tömenhet finns vid starten.

Tidtagning: SportIdent och liveresultat. Glöm inte att stämpla ut efter målgång. Avläsningssenheter är fastsatt på husvagnen lite innanför karthämtningen. Se kartan nedan. Du får inget kvitto på avläsningen (håll inne SI-pinnen under två pip) men förhoppningsvis fungerar det med liveresultat.

Resultaten från varje startgrupp ska förhoppningsvis slås samman banvis.

Kontroller: Skärmar och SportIdent vid start, alla kontroller och mål.

Livelox: Ja. Startar fredag kl. 12:00.

Frågor: Carl-Henry Andersson, [carlhenryandersson@gmail.com](mailto:carlhenryandersson@gmail.com) eller 0708-965566.

Torbjörn Wikström 0707-144793.

