

LVSK-trippln -skärmtid i april

Under april månad arrangerar tränarstaben tre klubbävlingar, för att vi ska ha möjlighet att testa på ävlingar för första gången någonsin eller första gången för säsongen. Klubbävlingarna kommer att genomföras som enskilda arrangemang på söndagar i april, men vi kommer även att utse totalvinnare i de olika kategorierna (lätt-medelsvår-svår) av ävlingar.

Lätt: grön och vit nivå, eller för gul nivå som inte ävlat tidigare.

Medelsvår: gul och orange nivå, eller för den som känner sig sugen på en lagom svår utmaning.

Svår: orange, violett och blå nivå eller för den som vill ha en rejäl utmaning.

Hur många medföljande föräldrar kommer att göra ävlingspremiär?

Upplägget kommer att vara enligt följande:

12/4 Sprint i Sjölund, Lätt-Medelsvår-Svår

19/4 Medeldistans Järpå, Lätt-Medelsvår-Svår

26/4 Långdistans Djurgården, Lätt-Medelsvår-Svår



Start: 14.30 (söndagar i april)

Anmälan via Eventor (eller till ledare i samband med träningar), endast för klubblopere.

Max 50 deltagare, maxålder 69 år

Totalvinnare över de tre etapperna kommer utses i respektive svårighetsnivå.

Kontrollstämpling: Sportident

Exakt samlingsplats för ävlingen (TC) kommer att informeras vid träningarna samt vid anmälan på Eventor. Samlingsplats för samåkning kommer vara ÅVC (parkeringsplatsen vid Ågårdens Vårdcentral)

Frågor om arrangemanget besvaras av:

Mattias 0730-556276

Mikael 0767-702035

