

PM

Samling: Komvux. Nära sjukhuset

Start: Mellan kl. 10.30-12.00

Maxantal: I dessa Coronatider och enligt regeringens förbud på max 50 personer vid samma tillfälle så måste jag sätta ett max antal på anmälda. Det blir nu 49 st.
OBS!! Det blir ingen anmälan på plats.OBS!!

Skärmar kommer att sitta kvar tills söndag kväll. Så ni som inte hinner anmäla er kan springa banorna och använda telefon eller gps klocka och lägga ut på Livelox.

Banor: 5 banor. Bana 1 (Grön) 1,3 km, Bana 2 (Vit-Gul) 1,7 km, Bana 3 (Gul-Orange) 2,4 km, Bana 4 (Lila-Blå) 3,7 km, Bana 5 (Blå-Svart) 4,7 km.
Bana 2-5 kommer att passera Burevägen. Var uppsmärksam vid övergång.

Angivelser: Tryckta på kartan och även lösa finns.

Kom ihåg att hålla distans till varandra och far gärna hem på en gång efter löpningen.