

Öppna motionsorienteringsbanor i Ursvik april - juni 2020.

På grund av rådande corona-pandemi har vi i Sundbybergs Idrottsklubb och Solna Orienteringsklubb valt att ställa in ordinarie planerade motionsorienteringar under våren 2020. Vi erbjuder istället motionsorienteringsbanor tillgängliga att springa valfri dag och tid i veckan. Ingen stämpling eller tidtagning arrangeras, men uppföljning i Livelox erbjuds för den som vill.

Preliminärt program:

Datum	Arrangör
20 april – 1 maj	Sundbybergs IK
2 maj – 10 maj	Solna OK
11 maj – 17 maj	Solna OK
18 maj – 24 maj	Sundbybergs IK
25 maj – 31 maj	Solna OK
1 juni – 7 juni	Solna OK
8 juni – 16 juni	Sundbybergs IK
18 juni – 28 juni	Sundbybergs IK

Plats: Ursviks IP, Sundbyberg

Banor

ÖM1 2,5 km – Nybörjarbana (vit)
ÖM3 3,0 km – Lätt (gul)
ÖM4 5,0 km – Lätt (gul)
ÖM5 3,5 km – Medelsvår (orange)
ÖM6 6,0 km – Medelsvår (röd)

Kartor:

Karta med bana finns till försäljning i Ursviks motionsgård. Kostnad: 40 kr per karta.

Öppettider: Må-To 16-20:30, Fredag 9–16, Lö-Sö 10-16. Tel 08-7068231.

Kartor för nedladdning, eller information därom, för egen utskrift och mot betalning, 20 kronor, via Swish finns även på respektive arrangörs hemsida för respektive period (se ovan):

<https://idrottonline.se/SundbybergsIK-Orientering/Arrangemang/Motionsorientering>
respektive <https://solnaok.wordpress.com/>

Kontroller: Små orienteringsskärmar med kodsiffra. Ingen stämpling.

Banorna kommer finnas upplagda på Livelox. <https://www.livelox.com/>

Upplysningar: Sundbybergs IK: lennart.swahn@me.com. Solna OK: jan.bojling@telia.com



Sundbybergs IK



Solna OK

Med reservation för ändringar. Uppdaterad 2020-05-03