



Välkomna till träning i Precisionsorientering med webresultat

I allmänhet finns inga funktionärer närvarande så det är självbetjäning som gäller. Toalett finns inte. Banan är inte anpassad eller lämplig för rullstolar eller barnvagnar.

Inte provat PreO tidigare? Kika på sidan 2 först.

Det finns tre startgrupper:

Lördag 2:e maj		eftermiddag 13-18
Söndag 3:e maj	förmiddag 9-13	eftermiddag 13-18

Inom varje startgrupp kan max. 40 personer anmäla sig.

Banor: Pre-A 1,8 km lör em, sön fm, sön em
Pre-C 1,2 km lör em, sön fm, sön em

Anmälan: Via Eventor senast fredag 1 maj kl. 20:00.

OBS: Du måste själv ansvara för att det inte blir fler än 40 deltagare i varje startgrupp! Det gör du genom att räkna samman antalet löpare på de två banorna i den startgrupp du vill anmäla dig till. T.ex. söndag eftermiddag 13-18: Pre-A sö em + Pre-C sö em. Om det blir mer än 40 deltagare i någon startgrupp måste vi tyvärr plocka bort de sist anmälda.

Avgift: Ingen avgift för Orintomedlemmar. Övriga 40 kr. Betalas till Swish 123 082 06 70 eller möjligen kontant med jämna pengar i kartlådan.

Parkering: Vid Orintostugan, Rävlanda. Inga parkeringsvakter.

Kartor: Hämtas i låda vid Orintostugan. Skala 1:4 000. Ekvidistans 3 m.

Start: Till start c:a 50 m.

Tidtagning: Ingen officiell tidtagning då det inte finns några funktionärer på plats. Maxtid för Pre-A banan är 126 min och för Pre-C banan: 96 min.

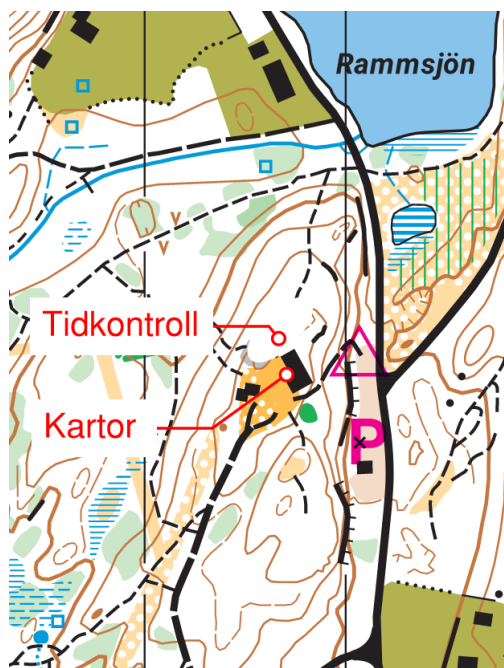
Tidskontroll: Två uppgifter för Pre-A respektive en uppgift för Pre-C. Tidskontrollen hittas på Orintostugans norra sida. Egen tidtagning - stor moralisk utmaning! :-)

Inlämning: Kommer redovisas i PM samt vid start.

Lösningsskarta: Fås per mail efter målgång.

Resultat: Resultat online på <http://preoresultat.se> - se adress på Eventor, eller QR-kod på lösnkartan.

Frågor: Henrik Birkestad, hbirkestad@gmail.com eller 0705-184255



Kort om Precisionsorientering

Denna text är en förkortad variant av ett lite längre dokument som ligger som egen länk på Eventor. Texten är anpassad till denna träning och är en smula förenklad - eftersom det är en Corona-anpassad träning så gäller inte alla vanliga tävlingsregler.

Vad går det ut på?

I precisionsorientering är det förmågan att läsa kartan som sätts på prov. Vid en kontroll finns upp till fem alternativa skärmar och uppgiften är att bestämma vilken av dessa som sitter rätt enligt karta och kontrollbeskrivning. Detta ska göras utan att lämna den lättframkomliga stigen, vilket betyder att även de med någon form av rörelsehinder kan delta.

Tävlingsklasserna är endast uppdelade efter svårighetsgrad, vilket betyder att deltagare med olika åldrar och kön tävlar i samma klass. Det har ingen betydelse hur snabbt man springer. Det finns en maxtid, men den är väl tilltagen, så man har god tid på sig att både förflytta sig och lösa uppgifterna.

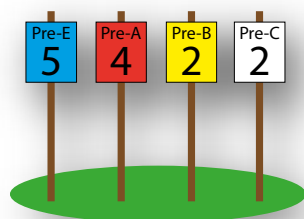
De klasser som finns är istället: E (Elit) A, B, C i fallande svårighetsgrad.

PreO ger en förbättrad förmåga att läsa karta och tolka terrängen, vilket kommer den vanliga orienteringen till nytta - särskilt i mycket detaljerad terräng. Man blir ofta också bättre på att tolka kontrollbeskrivningarna.

Hur vinner man?

På en vanlig PreO tävling stämplar man sina svar med en stiftklämma i ett startkort, som sedan lämnas in för rättning efter det att man gått i mål. (På denna träning kommer vi främst använda elektronisk rapportering. Mer om detta kommer i PM.) Varje rätt svar ger en poäng. Flest poäng vinner. Det finns också en tidskontroll där man löser två uppgifter på tid. Denna tid används enbart för att skilja deltagare som fått samma poäng.

Vid vägkanten vid varje kontroll finns en pinne med kontrollens nummer på en färgad bricka. På träningen finns:
Röd/Orange=Pre-A Vit=Pre-C



Man får röra sig längs hela stigen/vägen när man utvärderar vilken skärm som sitter rätt. Men det är bara vid beslutspunkten (vid pinnen) som det är säkert att alla skärmar syns och syns i rätt ordning. **Skärmarna benämns från vänster till höger: A, B, C, D osv.** Hur många skärmar som man kan se från beslutspunkten syns i kontrolldefinitionen. T.ex. betyder A-C att det finns tre skärmar utsatta på kontrollen. I klassen Pre-A finns också möjligheten att ingen av skärmarna faktiskt sitter på den angivna kontrollpunkten. Då är den kontrollen falsk - det anger man som Z i sitt svar. (Z betyder Zero.) I Pre-C finns inga falska kontroller.

Man får bara gå på stigar. Förbjudna stigar är markerade med lila streck på kartan. Strecket får ej passeras. I vanliga fall är PreO en tyst tävlingsform så då får man inte prata med varandra på banan.

Efter tävlingen delas en lösningskarta ut. Den är ännu i större skala än tävlingskartan och både beslutspunkten och samtliga skärmar på alla kontroller är utritade.

Hjälpmedel

Förstoringsglas och kompass (både vanlig och syftkompass) är tillåtna.

Förbjudet: Inget på denna träning. På en vanlig tävling får man inte ha med sig telefon, penna, kamera eller kikare.

Vilken bana ska jag anmäla mig till?

Båda banorna på träningen är anpassade till att det denna gång finns många PreO-nybörjare, de är därför något enklare än vid en vanlig tävling. Orienterar man normalt på grön, vit och gul nivå så är Pre-C lämplig klass. Pre-A förutsätter att man kan läsa brunbild.

Frågor? Titta gärna i det lite längre dokumentet som också ligger på Eventor. Maila mig på: hbirkestad@gmail.com