



Falköpings AIK OK inbjuder tillsammans med SOFT till

USM sprint fredagen den 18 september

USM lång lördagen den 19 september

Distriktsstafett söndagen den 20 september



Avlysta områden

För mer information se USM:s hemsida

<http://www.falkopingsaikok.se/usm20202/Avlysning/>

Träningspaket

För mer information se USM:s hemsida

<http://www.falkopingsaikok.se/usm20202/traningspaket/>

Klasser

D15, H15, D16 samt H16 i de individuella USM-distanserna. Segrartiderna är beräknade efter SOFT:s anvisningar.

Distriktsstafetten: Distriktsstafetten avgörs med fyra sträckor i följande löpordning: D15 - H15 - D16 - H16. Distriktet ska i första hand bilda lag så att ålder stämmer överens med sträcka. I andra hand får yngre delta på sträcka för äldre (gäller även yngre än 15 år). På samma sätt får tjejer delta på pojksträcka

så länge ålderskravet hålls (D15 får delta på H15-sträcka – och H16-sträcka – och D16 får delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte delta på H15-sträckan).

USM-revanschen är en individuell tävling för de deltagare som ej deltar i distriktsstafetten. Tävlingen kommer att avgöras med masstart där det finns en klass för flickor och en klass för pojkar. Tävlingen kommer att avgöras parallellt med distriktsstafetten. Respektive distrikts ledare anmäler intresserade löpare till arrangören på lördag kväll.

Banlängder kommer att publiceras i PM

Publiktävlingar

Parallellt med USM arrangeras Ostlöpet långdistans lördag den 19 september (start på eftermiddagen) och Ostlöpet medeldistans söndag den 20 september. Se separat inbjudan i Eventor. Ingen publiktävling på fredagen.

Anmälan och avgifter

Anmälan öppnar den 1 juni 2020.

Se förutsättningar för USM:

<https://www.svenskorientering.se/tranatavla/SM/forutsattningarforsm-ochusm-deltagare/>

Till sprint- och långdistanstävlingen är det fri anmälan. Anmälan till tävlingarna sker via Eventor, av deltagarna själva eller av distriktet.

Laguppställningar till stafetten lämnas distriktsvis i Eventor senast lördag kväll den 19 september, se vidare i PM.

Sista anmälningsdag för sprint, långdistans och stafett (endast antal lag) **söndagen den 6 september** i kl. 23:59 i Eventor. Efteranmälan: Senast söndag 13 september kl 23:59 i Eventor, efteranmälan debiteras med 50% högre avgift. All anmälan av tilläggstjänster sker distriktsvis i formulär.

Anmälan till USM-revanschen (deltagare som ej deltar i stafetten) görs till tävlingsexpeditionen lördag kväll den 19 september.

Deltagaravgifter

Sprint och lång: 375 kr/disciplin. Stafett 1500 kr/lag. USM-revanschen 225 kr/deltagare. I startavgift respektive dag ingår middag fredag, fältlunch lördag respektive fältlunch söndag.

Övriga avgifter

Frukost: 60 kr/person och dag.

Middag lördag kväll: 100 kr/person.

Kvällsfikapaket fredag och lördag: 50 kr/person och dag.

Logi: 75 kr/person och natt för hårt underlag.

Ledarpaket/arrangörspaket: 350 kr/person. Paketet består av fältluncher, ledarträffsfika samt kartpaket.

Bussavgifter: Bussavgifter ännu ej fastställda.

Sen beställning: Beställning av mat och logi efter anmälningstidens utgång kan ske mot ett tillägg på 50 % i mån av plats. Dock senast söndag 13 september.

Betalning: Fakturering av tävlingsavgifter till respektive klubb. Fakturering av tilläggstjänster till respektive distriktsförbund. Betalningsvillkor 30 dagar.

Samling Karantän Sprint

Ållebergsgymnasiet, Falköping. All trafik ska ske in på Odengatan från rondellen på RV46/47. Publikparkering för arenan på parkering för Falköpings C och Odenhallen. Se Trafik PM.

Samling Långdistans och stafett

Arena Kariaberget. Vägvisning från RV26. Se Trafik PM.

Boende, Måltider och Ceremonier

Ållerbergsgymnasiet. Se Trafik PM.

Stämplingssystem

Sportident. Eget bricknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 30 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 500 kr.

Kartor

Sprint: Karta ritad 2012 reviderad 2020. Skala 1:4 000, ekv. 2 m. Kartritare: Mats Carlsson.

Lång och stafett: Karta ritad 2020, skala 1:10 000, ekv. 5 m. Kartritare: Håkan Öhlund.

Terrängbeskrivning

Terrängbeskrivning Sprint:

Terrängtyp: Bebyggelsen i sprintområdet består av både områden med större lägenhetshus samt villaområden. I området finns även ett centrum med bla. affärer, torg och mindre antal gränder. Kupering: Förhållandevis flackt. Framkomlighet: Området genomkorsas av vägar vilket kan innebära viss motortrafik. Mindre antal gång- och cykelvägar förekommer.

Terrängbeskrivning Långdistans:

Terrängtyp: Övervägande detaljrik skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Mindre område med vildmark med inslag av små skogbevuxna sankmarker samt ett område med detaljrik kulturmark förekommer.

Kupering: Ett stort höjdparti med en svagt kuperad platå, samt med måttligt till starkt kuperad detaljrik sluttning. Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen och tätare skog.

Terrängbeskrivning Stafett:

Terrängtyp: Övervägande detaljrik skogsmark. Planbilden består av med ett mindre antal vägar, stigar, diken och sankmarker samt viss bebyggelse. Mindre områden med detaljrik kulturmark förekommer. Kupering: Svag till måttligt kuperad detaljrik sluttning.

Framkomlighet: God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder med områden av hyggen och tätare skog.

Klädsel

Sprint: Inget krav på heltäckande klädsel.

Långdistans och stafett: Heltäckande klädsel.

Start

Sprint: Första start 14.00. Alla löpare skall vara i karantän senast 13.50.

Lång: Första start 10.00.

Stafett: Första start 09.15.

PM, startlistor och resultat

Publiceras på Eventor

Omklädning och dusch

Sprint: Varm dusch inomhus i Odenhallen, Falköping.

Långdistans och stafett: Omklädning och varmdusch utomhus.

Ceremonier

Invigningsceremoni vid Ållebergsgymnasiet fredag kväll. Prisutdelning sker i Ållebergsgymnasiets sporthall efter tävlingarna Sprint respektive Långdistans. Prisutdelning efter distriktsstafetten sker på Arenan. Mer information se PM. Medaljer och hederspriser enligt SOFT:s anvisningar.

Logi och måltider

Logi: På hårt underlag i Ållebergsgymnasiet. Beställs separat i Eventor, kostnad 75 kr/natt.

Fältmåltid: Ingår i deltagaravgiften fredag, lördag och söndag. Fredagens fältmåltid serveras som middag efter tävlingen i samband med invigningen.

Marka: Finns på tävlingsarenan lördag och söndag. På fredag hänvisas till caféer, butiker.

Övrig kost

Lördag – frukost, middag lördag kväll och kvällsfika.

Söndag – frukost.

Ovanstående ingår ej i anmälningsavgiften utan beställs via Eventor. Avgifter framgår under rubriken Anmälan och avgifter.

Specialkost: Allergier eller önskemål om vegetariskt alternativ anges i samband med distriktets anmälan av tilläggstjänster.

Upplýsingar/Information

Ej brådskande frågor:

USM2020@falkopingsaikok.se

Tävlingsledare Lisa Weimann 0739-268839, Magnus Blennow 0738-001161, Adam Fredén 0738-058219

Mat och Logi Helena Sonesson 0738-012233

Pressvärd Tindra Hjort 0700-284685

Arrangörscoach SOFT Bo Klamfeldt

Välkomna till USM i Falköping!