

Ungdomens 5-dagars, vecka 18

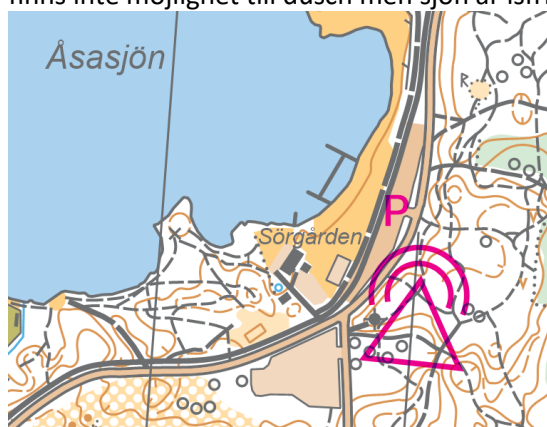
Arrangemanget genomförs som träning utan tidtagning. Klubbarna väljer själva när de vill springa under vecka 18.

Anmälan Anmäl de som sprungit på Eventor. Det går bra att göra i efterhand fram till söndag 3/5 klockan 23:58. Gäller bara de ungdomar som springer ungdomens 5-dagars. Eventuellt andra som springer banorna anmäler sig *inte*. Arrangemanget ligger i Eventor på söndagen 3/5 för att det skall gå att anmäla de som sprungit hela veckan.

Karta Skala 1:7 500, ekvidistans 5 m, reviderad 2020. Deltagarna eller respektive klubb skriver själva ut sina kartor. Finns på www.jonkopingsok.nu.

Tid Kontrollerna hänger ute från och med måndag 27/4 till och med söndag 3/5.

Samling Vid JOKs klubbstuga. Start och mål enligt karta nedan. Stugan är normalt låst så det finns inte möjlighet till dusch men sjön är isfri.



Kontroller Mindre träningsskärmar med kodsiffror. Ingen Sportident eller stiftklämma. Inga glada/sura gubbar. Skärm hänger även vid startpunkt och mål.

Livelox Arrangemanget kommer ligga uppe på Livelox där man kan lägga in sin löpväg.