



Vad? Höjdletarcupen är en serie med träningstävlingar som arrangeras unikt för Höjdletarna. Vi gör detta för att fylla tomrummet efter vanliga tävlingar denna virusdrabbade säsong.

Det kommer att bli fyra deltävlingar under våren med datum enligt nedan. Inför varje deltävling kommer det ut ett PM ungefär en vecka i förväg där det framgår samlingsplats, starttid och annan nödvändig information.

Föräldrar som skjutsar ungdomarna kommer att kunna springa en bana också så länge vi inte överskrider max antal deltagare (45 löpare exkl. ledare/arrangörer).

När?

1 maj	Åstön (När-ol-banor), start kl. 14. Info på Eventor.
16 maj	Info/PM kommer på Eventor.
30 maj	Info/PM kommer på Eventor.
6 juni	Info/PM kommer på Eventor.

Anmälan Föranmälan sker på Eventor. Föräldrar anmäler sig på plats.

Klasser H16 & D16 (lila)
H14 & D14 (orange)
Öppen Medelsvår 3 km (orange), Öppen Lätt 2,5 km (gul)

Poäng För huvudklasserna (H16, D16, H14, D14) skapar vi en serietabell med sammanlagd poäng, baserad på resultat/platssiffra från deltävlingarna. De tre bästa resultaten räknas till sammandraget.

Priser Topp 1-3 i varje huvudklass (lägsta sammanlagda platssiffra) + utlottning av priser till alla deltagare (oavsett klass, minst tre deltävlingar ska ha genomförts).

Frågor Besvaras på hojdletarna@gmail.com. Kontaktuppgifter även i PM.

VÄLKOMNA!