

INBJUDAN KM MEDELDISTANS IKHP JOK

Torsdagen 8 september

- Samling Forserums SOK klubbstuga.
- Ombyte: Dusch och ombyte i klubbstugan.
- Karta: Skala 1:10000
- Start: Första start kl, 18.00. Startlista kommer publiceras på www.jok.nu.
- Klasser, banlängder:
- | | |
|----------------|--|
| Bana 1, 3,5 km | H21, H35, H40; H20; H18 |
| Bana 2, 3,0 km | H45, H50, D18, D20, D21, D35 |
| Bana 3, 2,5 km | H16, H55, H60, H65, D16, D40, D45, D50 |
| Bana 4, 2,5 km | H14, H70, H75, H80, D14, D55, D60, D65, D70, D75 |
| Bana 5, 2,0 km | H10, D10, H12, D12 |
- Tidtagning: Sportident. Ta med pinnen.
- Anmälan: I Eventor senast onsdag 5/9.
- Tävlingsledare: Krister Rosjö, rosjo@bahnhof.se 070-3133277.

VÄLKOMNA!