



PM och Inbjudan

TVO träning

Medeldistans

2020-05-01



I samband med Ungdoms-arrangemanget erbjuds en möjlighet för Värmlands juniorer att få ett träningspass. Antalet deltagare är begränsat på grund av rådande situation och antalet juniorer som tillåts vid varje tillfälle anges i informationsfältet i eventor. Anmälningar som inkommer efter att gruppen blivit full kommer att strykas.

Ungdomsarrangemanget genomförs i tre startgrupper; Förmiddag, tidig eftermiddag och sen eftermiddag för att undvika att stora grupper med människor samlas på samma plats samtidigt. OBS! Deltagarantalet är begränsat till max 35 startande i varje startgrupp, inklusive juniorer.

Alla restriktioner från Folkhälsomyndigheten och SOFT skall följas.

OBS! Detta innefattar att man inte deltar om man har sjukdomssymptom.

Juniorer förväntas följa samma indelning som ungdomarna, dvs.:

Förmiddagsgruppen är i huvudsak avsedd för ungdomar från distriktets östra delar; Djerf, Degerfors, Kristinehamn och Filipstad.

Tidig eftermiddag för ungdomar från Tyr och sen eftermiddag för resterande klubbar.

Efter avslutat lopp, samlas inte för att diskutera vägval. Resultat/sträcktider och livelox kommer att finnas på Eventor.

Samling

ABC-plan, A9-skogen. Vägvisning från Presterudsvägen (Vägen ut mot skärgården/Picassostatyn)

Parkering

Parkering i anslutning till arenan

Efteranmälan

Ingen efteranmälan

Klädsel

Heltäckande klädsel, Klädkontroll vid start

Överdragskläder

Ingen överdragstransport. Start vid arenan.

Start

Start vid Arenan.

Juniorer startar med startstämpling, en startande per minut, med start 30 minuter efter sista start i respektive startgrupp.

Förmiddag: Första start kl 10:00

Tidig eftermiddag: Första start kl 13:00

Sen eftermiddag: Första start kl. 15:30

Maxtid

2 timmar

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu



PM och Inbjudan

TVO träning

Medeldistans

2020-05-01



Karta

Björkvallen-Jutviken, Nyritad 2019 av Jonny Noreklint

Utskriven på Laserskrivare. Ekvidistans 5m.
Kartnorm ISOM2000

Skala 1:10 000

Terräng

Skogsterräng med svag kupering. Vissa områden med nedsatt framkomlighet, i övrigt storvuxen granskog med en del stigar

Stämpling

SportIdent. Bricknummer anges vid anmälan. Brickor finns att hyra, 20 kr. Borttappade/Ej återlämnade hyrbrickor 400 kr. SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10,11 och SIAC (Traditionell stämpling) kan användas

Anmälningsavgift/Kartavgift

30 kr/deltagare, faktureras klubbvis efter tävlingen, eller swish på arenan vid sekretariatet

Amälan

Via Eventor (Välj närtävlingar) senast onsdag 29/4 klockan 20:00. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på internet

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Michael Forslund 070-348 00 77
Banläggare: Michael Forslund
Tävlingssekreterare: Jonas Larsson 070-579 80 94
E-post: michael.forslund.kok@gmail.com

Kontrollbeskrivning

Lösa och tryckta på kartan.

Kontrollera kodsiffran noggrant. Det är bitvis tätt mellan kontrollerna.

Service

Obefintlig. Ingen Dusch, Ingen servering, Inga toaletter

Viltrapport

Större vilt rapporteras till sekretariatet

Första Hjälpen

Finns vid sekretariatet

Banlängder

D/H20: 5.4km, 20 kontroller

Specialtecken

	Kartan	Angivelse
Jordvall		+++
Röse		⊙
Skogshörn		↙

Välkomna önskar Kristinehamns OK!

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu