

Sammanställning av de regler, rekommendationer och dokument som finns att följa för klubbens aktiviteter. FHM, RF, SOFT, StOF Coronaregler 2020-04-28

Regeringen:

Beslut max 50 deltagare offentliga sammankomster 27 mars.

Handlar förbudet endast om tillståndspliktiga arrangemang?

Nej. Huvudregeln är att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar är tillståndspliktiga endast om de anordnas på offentliga platser. Denna föreskrift gäller också allmänna sammankomster och offentliga tillställningar som inte anordnas på offentliga platser, om deltagarna är fler än 50.

FHM/Polisen:

27 mars (FHM/Polisen)

Förordningen innebär inskränkningar av mötes- och demonstrationsfriheterna, som är skyddade i grundlagen. Om regeringen beslutar i enlighet med Folkhälsomyndighetens förslag bör därför förordningen kontinuerligt omprövas för att inte gälla längre än nödvändigt.

Exempelvis privata fester, företagsevenemang, bibliotek, simhallar och liknande berörs inte av förslaget, och inte heller skolor. Förbudet gäller inte heller för dem som vistas i större folksamlingar på till exempel allmänna färdmedel, torg, köpcenter och liknande.

Dokument FHM 1 april

Personligt ansvar

Var och en i Sverige har ett ansvar att förhindra spridning av covid-19.

5. på idrottsplatser, badhus, gym och i andra träningslokaler hålla avstånd till varandra och undvika att byta om i allmänna omklädningsrum,

Personer över 70 år och andra riskgrupper

För att undvika spridning av covid-19 bör personer över 70 år och de som tillhör andra riskgrupper utöver vad som anges under Personligt ansvar

1. begränsa sina sociala kontakter,

Idrottsföreningar

Allmänna råd För att undvika spridning av covid-19 bör idrottsföreningar

1. se till att närkontakt mellan idrottsutövare undviks,
2. när det är möjligt hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus,
3. skjuta upp matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper,
4. begränsa antalet åskådare eller på annat sätt undvika trängsel, och
5. se till att onödiga resor i samband med idrottsutövande undviks.

Förtydligande FHM 16, april

Folkhälsomyndigheten anser att det är viktigt att barn och ungdomar fortsätter att röra på sig. Risken för smittspridning inom barn- och ungdomsidrotten är liten under förutsättning att myndighetens råd följs i övrigt. Det är viktigt att:

- bara friska symtomfria personer deltar i aktiviteterna
- det finns goda möjligheter att tvätta händerna
- trängsel mellan människor undviks.

Arrangören ska också beakta förbudet mot allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med över 50 personer. Detta innebär att det fortsatt inte är möjligt att anordna till exempel cuper där fler än 50 personer vistas, på en idrottsplats eller i en sporthall.

Barn och ungdomar möts redan i skolorna vilket gör att risken för att nya smittkedjor startas får anses vara liten. Matcher, träningsmatcher och tävlingar kan därför genomföras under förutsättning att de utgår från den föreskrift och de rekommendationer som myndigheten tagit fram.

Däremot kan smittspridningsrisken vara högre om lag från olika delar av landet möts, vilket innebär att matcher och tävlingar som innebär längre resande inte bör genomföras. Folkhälsomyndigheten har beslutat att ändra myndighetens föreskrifter och allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m och göra ett undantag för barn- och ungdomsidrott.

Med barn- och ungdomsidrott avses idrott för barn och ungdomar födda 2002 eller senare. I enlighet med de allmänna råden avråder Folkhälsomyndigheten fortsatt från tävlings- och träningsmatcher för vuxna.

RF:

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

Axplock från RF FAQ:

Regeringens förbud gäller däremot inte en förenings träningsverksamhet riktad enbart till dess medlemmar. Föreningar kan fortsätta träna så länge de följer Folkhälsomyndighetens riskbedömning och de punkter som anges kring idrott i Folkhälsomyndighetens allmänna råd.

Det handlar om att undvika närkontakt, helst träna utomhus, begränsa antalet åskådare och att undvika onödiga resor i samband med träningen.

Syftet med regeringens förbud mot sammankomster med fler än 50 personer och Folkhälsomyndighetens rekommendationer är att minska smittspridningen av coronaviruset. Varje enskilt beslut måste fattas utifrån det.

Därför behöver varje förbund och förening, som känner sin verksamhet bäst, göra sin egen riskbedömning och följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd.

Utgångspunkten är att minska risken för smittspridning. Många föreningar har tagit kloka beslut utifrån sina förutsättningar.

SOFT:

<https://www.svenskorientering.se/Nyheter/NyheterStartsida/riktlinjerforminskadspridningavcoronaviruset/>

Förordningen om max 50 personer gäller det som kallas "allmänna sammankomster" och "offentliga tillställningar". Riksidrottsförbundet konstaterar visserligen att förbudet inte gäller träningsverksamhet i en förening, för dess medlemmar, men skriver i nästa mening att föreningen ska göra en noggrann riskbedömning och följa

Folkhälsomyndighetens rekommendationer för idrott. Att klubbträningen inte omfattas av regeringens förordning innebär således inte alls att det är "fritt fram". Det nya coronaviruset gör ingen skillnad på träning och tävling och själva syftet med dagens restriktioner är att minimera smittspridningen.

SOFT kan inte lagstifta om något eget maxtak gällande antalet personer på träningar. Däremot konstaterar SOFT att siffran 50 kan vara ett lämpligt tak även gällande privata tillställningar såsom klubbträningar. Detta ska ses som en generell rekommendation. Exakt hur exempelvis en träning ska utformas avgörs bäst av klubbledare på plats, med utgångspunkt i Folkhälsomyndighetens skrifter.

SOFT tips för träning:

<https://www.svenskorientering.se/Nyheter/forbundsnytt/softuppmannartillaktivitetmenmedforsi ktighet/>

StOF:

<https://www.svenskorientering.se/Distrikt/stockholmsorienteringsforbund/Nyheter/Egnanyheter/uppdateradedirektivangaendecorona/>

Den 29 mars trädde direktiv från Folkhälsomyndigheten i kraft som begränsar våra aktiviteter till 50 personer för officiella arrangemang men lämnar till varje klubb att göra en egen riskbedömning för sina träningsaktiviteter baserade på de nya direktiven. På så sätt är alla tävlingsarrangemang tills vidare inställda.

Stockholms OF vill dock även fortsättningsvis uppmuntra distriktets klubbar att ta ytterligare initiativ, genom att genomföra lokala tränings- eller träningstävlingsaktiviteter på klubbnivå, eller med grannklubb, så länge antalet deltagare inte överskrider 50 personer samtidigt. Vi håller oss därmed till de restriktioner och rekommendationer som Folkhälsomyndigheten delgett oss.

Huddinge Kommun:

Hänvisar till FHM.

SSK hantering av regler och rekommendationer från Huddinge kommun, FHM, SOFT och StOF. 2020-04-28

Syftet med begränsningarna skall alltid vara vägledande.

- Syftet med regeringens förbud mot sammankomster med fler än 50 personer och Folkhälsomyndighetens rekommendationer är att minska smittspridningen av coronaviruset. Varje enskilt beslut måste fattas utifrån det.

Max antal samtidiga deltagare är 50 vid sammankomst skall alltid följas, men för träning finns inget exakt maxtak utan det är framför allt beroende av att man kan uppnå syftet med att undvika smittspridning. Mycket viktigt är att arrangera så att alla kan följa rekommendationer och hålla fysisk distans.

- Vi ska fortsätta att utifrån förutsättningarna varje träningstillfälle uppmana arrangören att planera så att antalet samtidiga deltagare som samlas vid start/mål är begränsat (och alltid kraftigt understiger 50 st). Samt att dessa kan och ska hålla en fysisk distans.
- Dela upp ytterligare i mindre grupper när det är möjligt.

Vi bör undvika ordet *tävling* i t ex träningstävling (för vuxna), så länge det inte är en tävling (som ju för vuxna för närvarande inte tillåts av FHM).

Alternativ benämning:

- Träning med tidtagning/Sl/Livelox (motsvarande).
- För ungdomar födda 2002 och senare kan tävling tillåtas om övriga rekommendationer följs (max 50 samtidiga deltagare) enligt FHM undantag.

Vi ska följa de regler och rekommendationer som finns, men också se till att vi inte vilseför utomstående, så att de riskerar att uppfatta våra träningar som att de kan vara ett brott mot syftet i att hindra smittspridning.

- Till samtliga arrangemang som administreras på publik plats, som t ex Eventor och SSK hemsida, ska informeras om de regler och förhållningssätt som vi tillämpar inom SSK, dvs Inbjudan/PM ska baserat på detta dokument.

Vid behov utvärdera och förbättra koncepten om vi kan. T ex bör TK mycket kortfattat dokumentera hur träningarna har fungerat, för att ha fakta om vi kan hjälpa StOF eller andra klubbar att justera sina rekommendationer. Men även som argument för varför vi kunnat agera som vi gör, med bibehållen regelefterlevnad.

- Dokumentera varje träning med några meningar från arrangören om högsta antalet samtidiga deltagare som var vid mål/start, Görna ett foto med mobilen om hur det såg ut på plats, möjlighet till fysisk distans. Synpunkter på vad som fungerade bra/kan förbättras.
- Föreslå förbättringar/justeringar även vid deltagande på andra klubbars träningar.
- Styrelsen har samlat in en kort sammanfattning om erfarenheterna av hittills genomförda träningar, se nedan.

SSK aktuella arrangörstips och erfarenheter 2020-04-28

- Tydliga förhållningsregler för deltagarna i inbjudan till alla arrangemang. Det finns bra exempel från inbjudningar från arrangemang som genomförts.
- Tydliggöra att man håller fysisk distans till alla som inte bor under samma tak.
- Kartanalyser efter loppet görs med fysisk distans dvs inte komma nära för att titta på varandras kartor.
- Fri starttid ger en mycket mindre trängsel vid startplatsen än minutstart. Masstart ok, men kräver gott om utrymme per löpare, maxantalet får naturligtvis inte överskridas.
- Väl tilltagen startperiod ger låg koncentration av personer vid målplatsen
- Målplatsen behöver vara relativt väl tilltagen. Arrangören bör ha en plan B i bakfickan om det skulle falla sig så att många råkar komma samtidigt och då kunna hänvisa vissa deltagare till alternativ plats längre bort.
- Arrangören välkomnar de som kommer till arrangemanget och anvisar eller föreslår plats att sitta på så att det blir väl spritt.
- Arrangören påtalar vänligt att man ska hålla avstånd om det i något fall inte skulle vara fallet. SSK medlemmar ska följa rekommendationer för att minska smittspridningen.
- Tränar vi med en annan klubb som arrangerar träningen, är det deras direktiv som gäller även för oss. Men SSK medlemmar har dessutom ett personligt ansvar att uppträda så att risken för smittspridning minimeras, oavsett andra instruktioner.