

PM för AOK 3-dagars etapp 2 den 8:e september 2011

Samling: Dammsjön - vägvisning rv 68 mellan Avesta och Norberg. De som kommer från Avestahållet måste åka ca 1 km till Olofsforsavfarten och vända eftersom ett nytt vajerräcke är på plats.

Tävlingsform: Medel – relativt korta banor med tanke på kortare kvällar

Första start: Start från 18.00. Lottade starttider även i U-klasser och inskolning

Avstånd parkering till TC: 50 – 400 m

Avstånd till start: ca 800 meter

Startlistor: Lägg ut i Eventor samt anslås på TC

Efteranmälan: Senast en halvtimme innan första start kan efteranmälan göras på plats så långt kartorna räcker. Efteranmälda startar först.

Vuxna nybörjare eller ungdomar som klivit över ”ungdomsgränsen” 16 år, men fortfarande är så pass färska att de kan utvecklas på dessa banor, får gärna springa Ö8 (=H16).

Sportident-pinnar: Varje klubb ansvarar för att deltagarna har pinnar. Ett fåtal hyrpinningar finns. Eventuell ändring av SI-nummer måste anmälas en halvtimme före start i tävlingsexpeditionen.

Glada/ledsna gubbar: Finns på Inskolning och U1

Banlängder:

| | |
|------|--------|
| Insk | 1560 m |
| U1 | 1560 m |
| D10 | 1900 m |
| H10 | 1900 m |
| U2 | 1900 m |
| D12 | 2080 m |
| H12 | 2080 m |
| U3 | 2080 m |
| D14 | 2320 m |
| U4 | 2320 m |
| H14 | 2700 m |
| D16 | 3040 m |
| H16 | 4060 m |

Tävlingsledare: Sussie Lindh 070 - 259 92 97

Varmt välkomna önskar

Avesta OK