

INBJUDAN

OK SÖDERTÖRNS MTB-O TRÄNING



Ansvar Alla har **eget ansvar** för att inte närvara vid eventuella symtom, att hålla avstånd från varandra samt att i övrigt lyda Folkhälsomyndighetens rekommendationer

Datum Torsdagen den 21 Maj

Samling OK Södertörn klubbstuga på Farstanäset. Det finns gott om parkeringsplatser. För vägbeskrivning se karta på <http://kartor.enaire.se/m/a6U8e>

Anmälan Anmäl dig via Eventor senast tisdag den 19 maj så vi vet hur mycket kartor vi ska trycka. Ett antal extrakartor kommer att finnas vid samlingsplatsen.
Kartavgift 30 SEK betalas via swish alt kontant på plats. (Ingen kostnad för medlemmar i i OK Södertörn)

Start **Starttid från 10:00 till 12:00.** Fri starttid. Sprid ut er under starttiden!
Det sker ingen kontroll av utglesad start, men vi räknar med "gott folkvett", både för er egen säkerhet och för sportens skull.

Banor

- Långa ca å 10 km
- Mellan ca 7 km
- Korta ca 5 km
- Prova på MTB-O ca 4 km
- Lång lätt ca 7 km
Lättare/enklare cykling

Karta och Terräng Svartvik, konverterad till i MTBO-norm 2019-2020, Skala 1:7 500
Småkuperad Södertörns terräng stigrikt och består av alla möjliga typer av stigar: mindre skogsstigar, större stigar, grusvägar, asfalt och bebyggda områden. De längre banorna passerar nybyggnations område i Högmora.



Kontroller Markerade meds snitsel. Tidtagning och resultat via Livelox för de som vill.

Kontakt Träningsansvarig: Anders Hedberg, andersjhedberg@gmail.com, +46 727 175727

Övrigt Väskor kan läggas in i klubbstugan men inget dusch och ombyte.

Vänligen respektera tomtmark och visa hänsyn åt varandra samt andra som rör sig i tävlingsområdet. Området är ett populärt friluftsområde och nyttjas av många människor och hundar och hästar.