



PM str 6 o 7 StOF:s Träningsstafett Brantbrinks IP 2020-05-08

RIKTLINJER I OCH MED CORONA-VIRUSET:

Just nu är det viktigaste att hålla nere smittspridningen. Därför är prioritet 1 för träningsstafetten, att hålla sig inom riktlinjerna som Folkhälsomyndigheten satt upp. Mer om anpassningen till Folkhälsomyndighetens riktlinjer i bilaga till inbjudan.

De åtgärder som görs är:

- Max 45 lag
- Endast lag från Stockholmsdistriktet får delta
- Avsnitslade arenaytor dit endast träningens deltagare samt funktionärer har tillträde. Det kommer inte överskrida 50 personer per arenaytan. Vid Brantbrink 2 arenaytor, str 6 söder om klubbstugan, str 7 på norra sidan.
- Social distansering. Särskilda åtgärder kommer göras vid masstart, till exempel en startplats där deltagarna står ca 2 m isär
- Endast helt symptomfria friska personer får delta
- 70+ får tyvärr inte vara på plats,
- Endast tävlande och eventuella medföljande chaufförer på arenaytorerna, inga supportrar.
- Tillhandahållning av handsprit eller motsvarande.
- Kom, spring, ta på torrt och åk hem. Inget gemensamt häng över kartor efter loppet. Analysera senare m.h.a. Livelox.

ANMÄLAN O LAGUPPSTÄLLNING:

Via mail till Göran Hellgren (goran.hellgren@sdfstockholm.se) senast tisdag 5/5 kl 23:59 där ni anmäler hur många lag er klubb önskar delta med.

Arrangören återkopplar sedan via mail hur många lag er klubb får ställa upp med och arrangören lägger sedan in i Eventor. Klubbarna lägger sedan in laguppställningar senast fredag 8/9 12:00.

SAMLING, PARKERING OCH ARENAYTOR STR 6 O. 7:

Brantbrinks IP, Tullinge.

Arenaytor vid TSK:s klubbstuga, väster om P.

Vid Brantbrink kommer banorna vara i samma skogsområde, men str 6 respektive 7 ska befinna sig inom olika arenaytor. Detta kan eventuellt möjliggöra samåkning (med de man normalt brukar umgås med), men då man kommer till parkeringen/hållplatsen går man åt olika håll/arenor.

Str 6 håller till söder om TSK:s klubbstuga. Str 7 norr om samma stuga.

MÅL OCH UTSTÄMPLING:

Gemensamt mål och utstämplingsfålla för båda sträckorna. **Håll avstånd!** Gå direkt vidare till respektive arenayta efter utstämpling enligt arrangörens anvisningar.

Felstämplingar: Lag som felstämplat får springa vidare på senare sträckor i stafetten.

KLASS, STRÄCKOR, GAFFLING, KARTA O KONTROLLER VID BRANTBRINKS IP:

Herr

Str 6: Brantbrink (TSK) Natt 6,5 km masstart (Fre 21:30)

Str 7: Brantbrink (TSK) Natt 5,5 km lottad start (Fre 21:40). Startmellanrum 30 sek.

Gafflingsmetod str 6 o 7:

"Fulgaffling". Det är en träningsstafett 😊

Kontroller och stämpling:

Reflex och SI-enheter vid alla kontroller. SI enhet är oftast fäst m spännband runt träd/gren, några på målad smal metallstav med SI-platta.

Håll avstånd vid stämpling. Som sagt, det är en träningstävling.

Karta: Särtryck ur Tumba-Tullinge utgåva 2019, Skala 1:10 000, ekv. 4m.

Kontrolldefinition: är tryckt på kartan.

STARTMETOD M.M. STR 6:

Masstart kl 21:30. Ca 200 m österut från arenaytan, bortom andra änden av P.

Töm o check: Vid startplats för str 6. **Håll avstånd!**

Uppvärmning nordöst om TSK:s klubbstuga. På parkering och i villaområdet. Se skiss sist i detta PM.

Håll avstånden i startuppställningen, titta ej på karta i förväg.

Startuppställning i ordning enligt startpersonalens anvisningar. Kartorna placeras ut med början ca 5 min före start. Inta er startposition vid karta.

Startpersonal kommer ge startsignal.

STARTMETOD M.M. STR 7:

Lottad start från 21:40 ca 300 m västnordväst från arenaytan. Följ rödvit/snitsel från arenaytan.

Töm o check: Vid startplats för str 7. **Håll avstånd!**

Uppvärmning **nordväst** om TSK:s klubbstuga, på vägen till start och i villaområdet. Se skiss sist i detta PM.

Klocka visar starttid. Upprop 30 sekunder före start.

Tag karta och **startstämpla** vid funktionärs startsignal.

STARTLISTOR OCH RESULTAT:

Se eventor. Eventuellt även liveresultat.orientering.se

TOALETTER/DUSCH:

Kommer inte att tillhandahållas. Endast funktionärer får vistas i TSK:s klubbstuga.

ARRANGÖRER:

StOF genom de anställda samt en mindre arbetsgrupp av orienteringsnördar samt några av de deltagande klubbarna.

Kontakt: orientering@sdfstockholm.se, 08-627 40 50

Träningsledare: Göran Hellgren, StOF, 070-206 88 50

Banläggare str 6 o 7: Lars Forsberg, StOF

Sammanhållande arena Brantbrink: Rikard Imark, Tullinge SK

