



PM

MTB-O Järfälla OK



Järfälla OK inbjuder till en kvällstävling i MTB-O
onsdagen den 14 september 2011

Samling: TC vid Ängsjö Friluftsgård, nordväst om Järfälla. Vägvisning från
Enköpingsvägen strax innan bron. Avfart E18 – Stäket.

Parkeringen – TC 200m, TC – Start 100m

Start: Fri start mellan 17.00 – 18.30h.

Stämplingssystem: SportIdent för alla klasser. Bricka kan hyras mot en kostnad av
20 kr. Brickan måste vara fäst vid cykeln. Liftkorts – jojo eller liknande kan vara bra
att ha. Det finns några kartställ att låna.

Klasser: Lång – 13,6 km, kort – 9,4 km, Prova-på – 5 km (grusvägar samt elljusspår)

Karta: Enligt IOFs MTB-O norm (2011), **1:12 500**. Inga kontrolldefinitioner, kodsiffran
bredvid kontrollnumret. **Kartstorlek A4**. Stigarna är ritade enligt framkomlighet och
inte tydlighet.

Terrängbeskrivelse: **OBS!!!!** Långa banan går bitvis genom ett bostadsområde och
intilliggande skogspartier, där många hundar och deras ägare vistas. Vi ber alla att
vara extra aktsam på dessa ställen och visa hänsyn. Trafikreglarna gäller. Det är
förbjudet att cykla på E18 samt Rotebroleden (väg 267).

Efteranmälan: Bara på tävlingsdagen mot förhöjd avgift (110kr) och i mån av kartor

Resultatlista: Publiceras på EVENTOR samt WinSplits

Omklädning/bastu: Ängsjö Friluftsgård – 30kr

Serveringen: hembakade bullar, kaffe, makor finns i Ängsjöstugan

Välkomna önskar Frank och Järfälla OK